

宍粟市千種B&G海洋センター

# 水泳大会

(第1回)

参加費  
無料

## 限界への挑戦!

日時

平成29年3月12日(日)

12:00 受付開始  
13:00 競技開始

対象

宍粟市または佐用町に在住する3歳から小学校6年生を対象とします。  
現在、スイミングスクールに在籍している方は、ぜひともご参加ください!

### 競技プログラム

【幼児(3歳~小学生未満)】

・水中ランニング ・ビート板キック

【小学校低学年(1年生~3年生)】

・12.5mクロール ・25mクロール  
・12.5m背泳ぎ ・25m背泳ぎ  
・12.5mビート板キック ・25mビート板キック

※ 過去に当該距離を完泳できた方に限ります。

【小学校高学年(4年生~6年生)】

・25mクロール ・25m平泳ぎ  
・25m背泳ぎ ・25mバタフライ  
・コーチとリレー(100m=25m×4名)

※ 過去に当該距離を完泳できた方に限ります。



申込

平成29年3月5日(日)午後5時までに、施設受付にて、氏名・連絡先・学年(年齢)・参加希望種目(第5希望まで)をお申し込みください。(電話でのお申し込みも可です)

宍粟市千種B&G海洋センター

〒671-3201 宍粟市千種町千草7番地4(千種小学校南側)

☎ 0790-76-3610 / ☎ 0790-76-3615

