

宍粟市

千種B&G海洋センター

無 料 体 験 教 室

スイミングは習い事ランキング 4年連続1位!!



(リクルート社「ケイコとマナブ.net 子供の習い事特集2015」より<<http://www.keikotomanabu.net/kids/ranking/>>)

スイミングがイイ!!理由は??

① 水の特性により、丈夫なカラダに!

水中では、水圧などにより心肺機能が向上します。また、自律神経を整え、カゼなどへの抵抗力を高めるとわれています。

② 全身運動により、夜はぐっすり!

水泳は全身運動であり、カラダを鍛えられます。また、脳への刺激により、夜はぐっすりと眠れます。

③ 心も鍛えられます!

スイミングでは挨拶などの礼節も学びます。また、たくさんの子とコミュニケーションを取ることで、心の優しい子に育ちます。

無料体験教室 開催要項

11/13^①・20^② 12/11^①・18^② 10:00~11:00

- ご都合の良い日程を1日選び、開催日前日までに施設受付にて申込をしてください。
- 未就学児(3歳以上)~小学校6年生が対象です。● 定員は15名です。(先着順)

入会
特典

無料体験教室受講後、12月18日^②までに本教室にお申し込みいただければ

① 入会金無料 ② 年会費無料 ③ 月会費1ヶ月分無料

この機会に是非ご参加ください!!ご不明な点は、下記までご連絡ください!!

宍粟市千種B&G海洋センター

〒671-3201 兵庫県宍粟市千種町千草7-4

☎ 0790-76-3610

FAX: 0790-76-3615

