

プロスポーツプラザ報徳金沢



曜日\時間	コース	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月曜日	1			SUI 水中運動	成人	J1 AS11 シェイブダンベル	成人 (上級)	J4 B1 ベビー(初級) ベビー(上級)		選手選抜 17:15-19:00				
	2			10:30-11:00		12:30-13:00	13:30-14:30			幼少・小学生 (10級~S5級)	小学生以上 (10級~S5級)		選手選抜 18:30-21:00	
	3		成人開放			成人開放			キッズ(幼児園児)コース					
	4		10:00-11:00	(初中級・中上級)		12:00-14:30			15:00-16:00	16:00-17:15	17:15-18:30			
	5			11:00-12:00					OS 親子水泳15:00-15:45	J7	J8			
火曜日	1			G3 ウォーキング	成人	G1 AS12 シェイブダンベル	成人 (上級)	G4		選手選抜 17:15-19:00				
	2			10:30-11:00		12:30-13:00	13:30-14:30			幼少・小学生 (10級~S5級)	小学生以上 (10級~S5級)		選手選抜 18:30-21:00	
	3		成人開放			成人開放			キッズ(幼児園児)コース					
	4		10:00-11:00	(初中級・中上級)		12:00-14:30			15:00-16:00	16:00-17:15	17:15-18:30			成人種目別レッスン
	5			11:00-12:00					Z2	G7	G8			20:00-21:00
水曜日	1		B3	ベビー(初級) ベビー(上級)	成人	D1	成人 (上級)	D2		選手選抜 17:15-19:00			成人	D10
	2		10:00-10:30	10:30-11:00			13:30-14:30			幼少・小学生 (10級~S5級)	小学生以上 (10級~S5級)	選手選抜 18:30-20:00	(初級・中級・上級)	
	3		成人開放			成人開放			キッズ(幼児園児)コース					
	4		10:00-11:00	(初中級・中上級)		12:00-14:30			15:00-16:00	16:00-17:15	17:15-18:30			
	5			11:00-12:00					OS 親子水泳15:00-15:45	D7	D8			
木曜日	1			SUI 水中運動	成人	K1 AS14 シェイブダンベル	成人 (上級)	K4 B4	ベビー(初級) ベビー(上級)	選手選抜 17:15-19:00				
	2			10:30-11:00		12:30-13:00	13:30-14:30			幼少・小学生 (10級~S5級)	小学生以上 (10級~S5級)		選手選抜 18:30-21:00	
	3		成人開放			成人開放			キッズ(幼児園児)コース					
	4		10:00-11:00	(初中級・中上級)		12:00-14:30			15:00-16:00	16:00-17:15	17:15-18:30			
	5			11:00-12:00					OS 親子水泳15:00-15:45	K7	K8			
金曜日	1			ベビー(初級) ベビー(上級)	成人	H1 AS15 シェイブダンベル	成人 (上級)	H4		選手選抜 17:15-19:00				
	2		B5	10:00-10:30	10:30-11:00		12:30-13:00			幼少・小学生 (10級~S5級)	小学生以上 (10級~S5級)		選手選抜 18:30-21:00	
	3		成人開放			成人開放			キッズ(幼児園児)コース					
	4		10:00-11:00	(初中級・中上級)		12:00-14:30			15:00-16:00	16:00-17:15	17:15-18:30			成人種目別レッスン
	5			11:00-12:00					Z5	H7	H8			20:00-21:00
土曜日	1			ベビー(初級) ベビー(上級)	成人	E2	成人 (初級~中級)			幼少・小学生 (10級~S5級)	小学生以上 (10級~S5級)	小学生以上 (S3級~S5級)	成人(初級) 19:00-20:00	成人
	2		B6	9:30-10:00	10:00-10:30	アクアビクス	成人開放	キッズ(幼児園児)コース		15:00-16:15	16:15-17:30	17:30-18:45	成人種目別レッスン 19:00-20:00	(中級・上級)
	3						12:30-14:00	14:00-15:00				選手選抜 17:30-19:00		
	4		成人開放			10:30-11:15	SUPER MASTERS		14:00-14:45	15:00-16:15	16:15-17:30		成人開放	20:00-21:00
	5			10:00~11:00		11:30-12:30	12:30-13:30		OS 親子水泳14:00-14:45	E7	E8			E10
日曜日	1		F1	幼少・小学生 (10級~8級)	幼少・小学生 (10級~S5級)	成人開放	成人 (初級~上級)							
	2			9:30-10:30	10:30-11:45		12:15-13:15							
	3					11:45								
	4			ベビー(初級) ベビー(上級)		12:15								
	5		B7	9:30-10:00	10:00-10:30									