

# スポーツプラザ報徳 水泳教室プログラム(平成21年4月～)

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00								
10:00						市民健康運動 障害者水泳 10:00～11:00	E1 定員 若干名	
11:00			市民健康運動 成人水泳教室 11:00～12:00	成人水泳教室 11:00～12:00	市民健康運動 成人水泳教室 11:00～12:00			
			B2 定員 25	C2 定員 25	D2 定員 25			
12:00								
13:00								
						成人水泳教室 13:30～14:30	E4 定員 25	
14:00								
			成人水泳教室 14:30～15:30	成人水泳教室 14:30～15:30	市民健康運動 成人水泳教室 14:30～15:30			
			B5 定員 25	C5 定員 25	D4 定員 25			
15:00								
		園児・小学生 初心者向け (10級～7級) 15:30～16:30	園児・小学生 初心者向け (10級～7級) 15:30～16:30	園児・小学生 初心者向け (10級～7級) 15:30～16:30	園児・小学生 初心者向け (10級～7級) 15:30～16:30	園児・小学生 初心者向け (10級～7級) 15:30～16:30	園児・小学生 初心者向け (10級～1級) 15:30～16:30	E6 定員 30
		A6 定員 30	B6 定員 30	C6 定員 30	D6 定員 30			
16:00								
		園児・小学生 初心者向け (10級～3級) 15:30～16:30	園児・小学生 初心者向け (10級～3級) 15:30～16:30	園児・小学生 初心者向け (10級～3級) 15:30～16:30	園児・小学生 初心者向け (10級～3級) 15:30～16:30	園児・小学生 初心者向け (10級～3級) 15:30～16:30	園児・小学生 初心者向け (10級～1級) 15:30～16:30	E7 定員 30
		A7 定員 30	B7 定員 30	C7 定員 30	D7 定員 30			
17:00								
		小学生 初心者向け (10級～1級) 17:30～18:30	小学生 初心者向け (10級～1級) 17:30～18:30	小学生 初心者向け (10級～1級) 17:30～18:30	小学生 初心者向け (10級～1級) 17:30～18:30	小学生 初心者向け (10級～1級) 17:30～18:30		
		A8 定員 30	B8 定員 30	C8 定員 30	D8 定員 30			
18:00								
		小学生・中学生 (1級～) 18:30～19:30	小学生・中学生 (1級～) 18:30～19:30	小学生・中学生 (1級～) 18:30～19:30	小学生・中学生 (1級～) 18:30～19:30	小学生・中学生 (1級～) 18:30～19:30		
		A9 定員 30	B9 定員 30	C9 定員 30	D9 定員 30			
19:00								
		市民健康運動 水中運動 19:30～20:30						
		A10 定員 25						
20:00								

※水泳教室は6コースの内、2コースと小プールを利用し、残りの4コースは自由遊泳(歩行)とする。  
 ※市民健康運動教室は定期的に開催しております。詳しくはスタッフにお尋ね下さい。