

藤枝市民西益津温水プール水泳教室プログラム

平成21年4月1日～

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
10:15							
10:30						アクアビクス 10:15～11:00	障害者水泳 10:00～11:00
11:00	はじめて泳ごう らくらく泳ごう	アクアスマイル 10:30～11:15	いろいろ泳ごう レベルアップスイム	はじめて泳ごう らくらく泳ごう	いろいろ泳ごう レベルアップスイム		年中～小学2年 11:00～12:00
11:15		泳ぎの基本 11:15～12:00					
11:30	10:30～11:45		10:30～11:45	10:30～11:45	10:30～11:45		
11:45							
12:00							
12:30							
13:00	休憩時間(12:30～13:30)						
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		親子ふれあい 2才～年少 14:30～15:30			親子ふれあい 2才～年少 14:30～15:30		
15:30							
16:00	年中～小学2年 15:30～16:30	年中～小学2年 15:30～16:30	年中～小学2年 15:30～16:30	年中～小学2年 15:30～16:30	年中～小学2年 15:30～16:30		
16:30							
17:00	年長・小学生 16:30～17:45	年長・小学生 16:30～17:45	年長・小学生 16:30～17:45	年長・小学生 16:30～17:45	年長・小学生 16:30～17:45		
17:30							
17:45							
18:00	小学生 17:45～19:00	小学生 17:45～19:00	小学生 17:45～19:00	小学生 17:45～19:00	小学生 17:45～19:00		
18:30							
19:00							
19:30	水中シェイプ 19:00～19:45	きれいに泳ごう 19:00～20:00	アクアビクス 19:00～19:45	アクアスマイル 19:00～19:45	水中シェイプ 19:00～19:45		
19:45							
20:00							

○料金表

・成人水泳教室

週1回	3,800円	週1回の教室のみ受講可能(教室の前後30分は自由遊泳可能)
週2回	4,850円	週2回の教室のみ受講可能(教室の前後30分は自由遊泳可能) (新設)
ナイト会員	4,450円	平日夜間の時間帯のみ自由遊泳と教室受講可能(土日は不可)
フリー会員	5,700円	全ての教室・自由遊泳が可能
定期券	3,800円	自由遊泳のみ可能

・こども水泳教室

週1回	3,800円
週2回	4,850円