

# 藤枝市民西益津温水プール水泳教室プログラム

平成23年4月1日～

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00								
10:15								
10:30						アクアビクス	年少～小学2年	
11:00	はじめて泳ごう らくらく泳ごう 10:30～11:45	アクアスマイル 10:30～11:15	いろいろ泳ごう レベルアップスイム	はじめて泳ごう らくらく泳ごう	いろいろ泳ごう レベルアップスイム	10:15～11:00	10:00～11:00	
11:15		泳ぎの基本 11:15～12:00	10:30～11:45	10:30～11:45	10:30～11:45		年少～小学生 11:00～12:15	
11:30								
11:45								
12:00								
12:30								
13:00	休憩時間(12:30～13:30)						障害者水泳	
13:30							13:00～14:00	
14:00								
14:30								
15:00		親子ふれあい 2才～年少 14:30～15:30						
15:30					親子ふれあい 2才～年少 14:30～15:30			
16:00	年少～小学2年	年少～小学2年	年少～小学2年	年少～小学2年	年少～小学2年			
16:30	15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30			
17:00	年長～小学生	年長～小学生	年長～小学生	年長～小学生	年長～小学生			
17:30	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～17:45			
17:45								
18:00	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生			
18:30	17:45～19:00	17:45～19:00	17:45～19:00	17:45～19:00	17:45～19:00			
19:00								
19:30	水中シェイプ	きれいに泳ごう	アクアビクス	アクアスマイル	水中シェイプ			
19:45	19:00～19:45	19:00～20:00	19:00～19:45	19:00～19:45	19:00～19:45			
20:00								

○料金表

・成人水泳教室

週1回	3,800円	週1回の教室のみ受講可能(教室の前後30分は自由遊泳可能)
週2回	4,850円	週2回の教室のみ受講可能(教室の前後30分は自由遊泳可能)
ナイト会員	4,450円	平日夜間の時間帯のみ自由遊泳と教室受講可能(土日は不可)
フリー会員	5,700円	全ての教室・自由遊泳が可能
定期券	3,800円	自由遊泳のみ可能

・こども水泳教室

週1回	3,800円
週2回	4,850円