

週間スケジュール

月	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインプール	幼稚園・保育園	ゆったりアクア 【小室】	フリー	はじめて泳ごう すいすい泳ごう ガンガン泳ごう	フリー	子供	選手	はじめて泳ごう すいすい泳ごう ガンガン泳ごう	フリー	水中 ボクシング	フリー
サブプール	幼稚園・保育園	ベビー 親子(1h)	マタニティー	おまかせアクア 【諸星】	フリー	子供	選手	フリー	フリー	フリー	フリー
スタジオ1F	⑩筋コンディショニング 【二宮】	⑮	⑮	社交ダンス(中級) 【長井】	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮
スタジオ3F	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮

火	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインプール	幼稚園・保育園	はじめて泳ごう すいすい泳ごう ガンガン泳ごう	フリー	元気は つらつ おまか せお散 歩	たのしく泳ごう ガンガン泳ごう	子供	ベビー	選手	はじめて泳ごう すいすい泳ごう ガンガン泳ごう	水中 ダンベル	フリー
サブプール	幼稚園・保育園	おまかせアクア 【田辺】	フリー	肩・腰・膝 元気は つらつ	フリー	子供	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
スタジオ1F	なれたらエアロ 【石川】	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④
スタジオ3F	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④

水	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインプール	幼稚園・保育園	おまかせ お散歩	幼稚園・保育園	マスターズ【沖田】	子供	選手	おまかせアクア 【諸星】	はじめて泳ごう すいすい泳ごう	おまか せお散	フリー	フリー
サブプール	幼稚園・保育園	ベビー 親子(1h)	マタニティー	フリー	子供	ベビー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
スタジオ1F	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④
スタジオ3F	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④

木	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインプール	幼稚園・保育園	幼稚園・保育園	はじめて泳ごう すいすい泳ごう ガンガン泳ごう	ひきしめアクア 【石川】	子供	選手	はじめて泳ごう すいすい泳ごう ガンガン泳ごう	フリー	フリー	フリー	フリー
サブプール	幼稚園・保育園	幼稚園・保育園	フリー	フリー	子供	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
スタジオ1F	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④
スタジオ3F	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④

金	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインプール	幼稚園・保育園	はじめて泳ごう すいすい泳ごう ガンガン泳ごう	ワークセンター ※第2・第4	元気 はつらつ おまか せお散 歩	たのしく泳ごう	子供	選手	はじめて泳ごう すいすい泳ごう ガンガン泳ごう	水中 ボクシング	フリー	フリー
サブプール	幼稚園・保育園	おまかせ お散歩	フリー	肩・腰・膝 元気 はつらつ	フリー	子供	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
スタジオ1F	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④
スタジオ3F	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④

土	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインプール	はじめて泳ごう すいすい泳ごう	おまかせ お散歩	たのしく泳ごう ガンガン泳ごう	ハンディー	子供	子供	選手	ひきしめアクア 【石川】	はじめて泳ごう すいすい泳ごう	水中 ダンベル	フリー
サブプール	ベビー 親子(1h)	マタニティー	フリー	子供	子供	子供	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
スタジオ1F	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④
スタジオ3F	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④	④

日	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
メインプール	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
サブプール	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
スタジオ1F	④	④	④	④	④	④	④	④
スタジオ3F	④	④	④	④	④	④	④	④