

休館日成人会員プール解放のお知らせ

○プール解放

会員証をフロントデスクに置いてください。

10月 11日(火)	10:00~12:00	(メインプール7・サブプール)
10月 12日(水)	10:00~12:00	(メインプール7・サブプール)
	19:00~20:30	(メインプール7・サブプール)
10月 13日(木)	10:00~12:00	(メインプール7・サブプール)
10月 14日(金)	10:00~12:00	(メインプール7・サブプール)
	19:00~20:30	(メインプール7・サブプール)

※ 申し訳ありません。期間中は施設管理上 1F 更衣室のみのご利用とさせて頂きます。

※ コーチ室工事及びボイラーエンジニアの業者が作業の為駐車場及びプールサイドを行き来することがあります。

※ 通常営業の時より水温は若干低めになることがあります。

◎スタジオレッスン（1Fスタジオ）会員証をフロントデスクに置いてください。

※初めての方でも上級者でもご利用いただける内容です。

①	10月10日(金)	10:15~11:15	ウェービーエクササイズ	諸星先生
②	10月12日(日)	10:30~11:30	骨盤エクササイズ	石川先生
③	10月13日(月)	12:00~13:00 19:00~20:00	シンプルコンディショニングエアロ ワイワイエアロ	柳先生 石川先生
④	10月14日(火)	19:00~20:00	ウェービーエクササイズ	諸星先生