

休館日成人会員プール解放のお知らせ

◎プール解放

会員証をフロントデスクに置いてください。

10月	11日(火)	10:00~12:00	(メインプール7・サブプール)
10月	12日(水)	10:00~12:00	(メインプール7・サブプール)
		19:00~20:30	(メインプール7・サブプール)
10月	13日(木)	10:00~12:00	(メインプール7・サブプール)
10月	14日(金)	10:00~12:00	(メインプール7・サブプール)
		19:00~20:30	(メインプール7・サブプール)

※ 申し訳ありません。期間中は施設管理上1F更衣室のみのご利用とさせていただきます。

※ コーチ室工事及びボイラー工事の業者が作業の為駐車場及びプールサイドを行き来することがあります。

※ 通常営業の時より水温は若干低めになることがあります。

◎スタジオレッスン（1Fスタジオ）会員証をフロントデスクに置いてください。

※初めての方でも上級者でもご利用いただける内容です。

①	10月10日(金)	10:15~11:15	ウェービーエクササイズ	諸星先生
②	10月12日(日)	10:30~11:30	骨盤エクササイズ	石川先生
③	10月13日(月)	12:00~13:00	シンブルコンディショニングエアロ	柳 先生
		19:00~20:00	ワイワイエアロ	石川先生
④	10月14日(火)	19:00~20:00	ウェービーエクササイズ	諸星先生