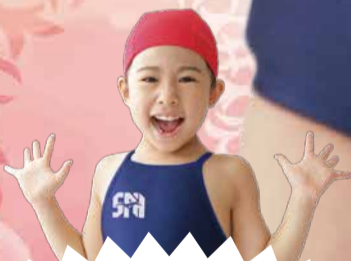


じつは、

# 冬こそ、スイミング!

体力もついて、バランスよく全身が鍛えられるスイミングは冬こそオススメのスポーツ! プールに入ることにより、冬でも体温調節機能が向上し風邪を引きにくくなるんです! あったか快適なプールで、冬休みにカラダを動かしませんか?

**2017.11.20(月)**  
**冬休み短期教室  
お申し込み開始!**



**短期水泳教室の  
人気のヒミツ!!**

**01** | 水泳友達ができる!

幼稚園や学校が違ってこの2日間でお友達ができます。一緒にスタートするお友達が作れちゃいますよ!

**02** | 生活リズムが崩れない!

長期の休みでも短期教室に通うことにより、生活リズムを崩さずに過ごせます。

**03** | 入会前に確認できる!

入会する前にクラブの雰囲気を見たり、実際の指導を体験することができます。

**特典が盛り沢山!**

詳しくは、裏面をご覧ください。

**スポーツプラザ報徳小田原**

〒250-0853 小田原市堀之内458

お問い合わせ

**0465-37-4600**