

2月

週間スケジュール

		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00	
月	1	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	2	保育園	はじめてプール	初級青泳ぎ		マッスル	初級クロール	フィン															
	3			上級			中級			一般開放													
	4																						
	5																						
	6	保育園	ベビー	親子	マタニティー			おまかせアクア		プレジュニア													
	7							【MIHO】															
サブプール	1					メディカル				子供		子供											
	2					【川本】																	
		10		55		5		5		15		15		15		15		30		30			
スタジオ1F		エア&筋コンディショニング		骨盤調整ストレッチ		美・リラクゼーション		社交ダンス(中級)		社交ダンス		ジュニア社交ダンス		ふみ台エアロ		HIPHOP							
スタジオ3F		【二宮】		【二宮】		【柳】		【長井】		【長井】		【長井】		【石川】		フレイクダンス		骨活トレーニング		【柳】			
				メンタル・ボディケア		クラッシュBOX		【MIHO】															
				【長井】																			