プールプログラム

曜日＼時間	コース	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月曜日	1		ベビー【G1】 初級 10:00～10:30 / 上級 10:30～11:00	成人【A3】（初級～上級）（11:00～12:15）		アクアシェープ 12:30-13:00	マタニティー 13:00-14:00	ウォーキング 14:00-14:30	幼児園児【A6】10～2級（15:00～16:00）	幼小【A7】10～S3級（16:00～17:15）	小学生以上【A8】10～水泳神（17:15～18:30）	選手選抜【A10】（18:30～20:15）		成人ナイト【A11】（初級～上級）（20:15～21:30）
	2													
	3													
	4		水中運動 10:30-11:00				親子水泳【OS1】（14:00～14:45）							
	5													
火曜日	1		ベビー【G1】 初級 10:00～10:30 / 上級 10:30～11:00	成人【B3】（初級～上級）（11:00～12:15）		アクアシェープ 12:30-13:00	ウォーキング 14:00-14:30		ベビー【G1】 初級 15:00～15:30 / 上級 15:30～16:00	幼小【B7】10～S3級（16:00～17:15）	小学生以上【B8】10～水泳神（17:15～18:30）	選手選抜【A10】（18:30～21:00）		
	2													
	3					成人【B5】マスターズ（12:30～13:45）			幼児園児【B6】10～2級（15:00～16:00）					
	4		水中運動 10:30-11:00											
	5													
水曜日	1		ベビー【G1】 初級 10:00～10:30 / 上級 10:30～11:00	水中運動 11:15-11:45 / シニア【C3】（初級～上級）（11:15～12:30）			ウォーキング 14:00-14:30		幼児園児【C6】10～2級（15:00～16:00）	幼小【C7】10～S3級（16:00～17:15）	小学生以上【C8】10～水泳神（17:15～18:30）	選手選抜【A10】（18:30～20:15）		成人ナイト【C11】（初級～上級）（20:15～21:30）
	2													
	3					成人【C5】マスターズ（12:45～14:00）								
	4						親子水泳【OS1】（14:00～14:45）							
	5													
木曜日	1		ベビー【G1】 初級 10:00～10:30 / 上級 10:30～11:00	成人【D3】（初級～上級）（11:00～12:15）		アクアシェープ 12:30-13:00	マタニティー 13:00-14:00	ウォーキング 14:00-14:30	ベビー【G1】 初級 15:00～15:30 / 上級 15:30～16:00	幼小【D7】10～S3級（16:00～17:15）	小学生以上【D8】10～水泳神（17:15～18:30）	選手選抜【A10】（18:30～21:00）		
	2													
	3		高槻水泳教室（10:15～10:45）						幼児園児【D6】10～2級（15:00～16:00）					
	4		水中運動 10:30-11:00											
	5													
金曜日	1		ベビー【G1】 初級 10:00～10:30 / 上級 10:30～11:00	成人【E3】（初級～上級）（11:00～12:15）		アクアシェープ 12:30-13:00	ウォーキング 14:00-14:30		幼児園児【E6】10～2級（15:00～16:00）	幼小【E7】10～S3級（16:00～17:15）	小学生以上【E8】10～水泳神（17:15～18:30）	選手選抜【A10】（18:30～21:00）		
	2													
	3					成人【B5】マスターズ（12:30～13:45）								
	4		水中運動 10:30-11:00											
	5													
土曜日	1		ベビー【G1】 初級 8:30～9:00 / 上級 9:00～9:30	幼小【F2】10級～S3級（10:15～11:30）	水中運動 11:30-12:00 / シニア【F3】（初級～上級）（12:00～12:45）		成人【F5】（初級～M級）（13:00～14:15）		幼小【F7】10～S3級（14:45～16:00）	小学生以上【F8】10～水泳神（16:00～17:15）	選手選抜【A10】（17:15～19:45）		成人ナイト【F11】（初中級～上級）（19:45～21:00）	
	2													
	3		幼児園児・幼小【F1】10級～2級（8:30～9:30）				惠和会（13:00～14:15）				育成選抜【F9】S4級以上（17:15～18:30）			
	4				親子水泳【OS1】（12:00～12:45）									
	5													
日曜日	1		マスターズ同好会（8:30～10:00）	ベビー【G1】 初級 10:00～10:30 / 上級 10:30～11:00	幼小【N2】4級～水泳神（11:00～12:15）	プール開放（12:15～15:00）								
	2													
	3		選手選抜【A10】8:00～10:00	幼児園児・幼小【N1】10級～2級（10:00～11:00）										
	4				親子水泳【OS1】（11:15～12:00）									
	5													

Sakon-yama 2018.04
左近山