

# こども水泳教室プログラム



## H27. 4月からのレッスンプログラム

教室名	対象	曜日	時間	コース名	定員	月会費	教室の内容			
3歳児～中学生	3歳児～中学生	水	14:30～15:30	C5	20	週1回 4,400円	教材(すいみんぐステップノート)を通じて、水慣れ、潜りを目指します			
3歳児～中学生	3歳児～中学生	月	15:30～16:30	A6	30		週1回 4,400円	教材(すいみんぐステップノート)を通じて、水慣れ～伏せ浮き・25m板キック、面キック、クロールの習得を目指します		
		火	15:30～16:30	B6						
		水	15:30～16:30	C6						
		金	15:30～16:30	E6						
		土	11:15～12:15	F6						
3歳児～中学生	3歳児～中学生	月	16:30～17:45	A7	30			週1回 4,400円	教材(すいみんぐステップノート)を通じて、水慣れ～クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの習得、クロールのタイムの向上を目指します	
		火	16:30～17:45	B7						
		水	16:30～17:45	C7						
		金	16:30～17:45	E7						
		土	10:00～11:15	F7						
3歳児～中学生	3歳児～中学生	月	17:45～19:00	A8	30				週2回 5,500円	教材(すいみんぐステップノート)を通じて、面キック～クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの習得、クロールのタイムの向上を目指します
		火	17:45～19:00	B8						
		水	17:45～19:00	C8						
		金	17:45～19:00	E8						
		土	15:15～16:30	F8						
ハンディキャップ	無制限	土	14:15～15:15	F1	若干名	週2回 5,500円	知的障害者に水の楽しさを教え、ストレス解消にも効果的です(保護者とのペアの教室となります)			

当社水泳教室の魅力!!!



- ①少人数制での指導(基本的にはコーチ1名に対し子供10名の指導)
- ②ヘルパー(浮具)付き指導。初心者には強い味方!!!
- ③当社オリジナルの「すいみんぐステップノート」に遵守した全コーチ統一した指導!!!
- ④観覧席は「プールサイド」なので、こどもの練習する姿を近くで見学出来ます。



米原市山東B&G海洋センター  
 指定管理者：(株)スポーツプラザ報徳  
 住所：米原市柏原2293-1  
 TEL：0749-57-1414  
 URL：http://sp-houtoku.com