

スポーツライフコミュニケイト

No. 58

発行所 スポーツプラザ報徳静岡支店

発行日 平成27年12月14日

びーとぼん

12月号

入会案内・レッスン内容・イベント情報などなど…
色んな情報満載！今すぐチェック！！

↓↓↓↓↓
<http://www.sp-houtoku.com/sant/>

- ◆ 11月進級者 ◆
- ◆ 初！25m完泳者 ◆
- ◆ 会費引き落としのご案内 ◆
- ◆ 12月、1月の予定 ◆
- ◆ 諸手続のご案内 ◆
- ◆ 美容と健康のコラム ◆

◆ 来月号発行予定日： 平成28年1月11日（月） ◆

☆ 11月の進級者 ☆

進級おめでとう！！

☆ 10級から9級へ合格☆

小玉 優太 くん 山中 裕翔 くん 宮崎 莉瑠 さん 藤井 晴幸 くん 谷田 莉緒 さん

☆ 9級から8級へ合格☆

笹木 佑馬 くん 北川 美優 さん 北村 洋翔 くん 小嶋 悉 くん 高木 柚花 さん
細溝 由姫 さん 山田 虎太郎 くん 小山 翔太郎 くん 小柳 心菜 さん 箕浦 悠人 くん

☆ 8級から7級へ合格☆

伊藤 芳春 さん 石原 楓真 くん 山本 麗愛 さん 仁木 さくら さん 児玉 記子 さん
山本 陽史 くん 岡島 一稀 くん 池田 尚広 くん 日南田 玲 くん 片桐 柚羽 さん

☆ 7級から6級へ合格☆

増田 海斗 くん 世森 天仁 くん 井之尾 憐汰 くん 北村 優羽 さん 関戸 紫帆里 さん
岡島 優希 さん 植道 将星 くん 久郷 真奈 さん 瀧上 淳 くん 澤 礼彪 くん
小城 一翔 くん 松井 心優 さん

☆ 6級から5級へ合格☆

広瀬 遥 さん 脇坂 英汰 くん 吉井 歩佳 さん 藤井 朋幸 くん 山口 初詩 さん
渡瀬 愛実 さん 中川 一志 くん 小椋 繰 さん

☆ 5級から4級へ合格☆

松田 侑樹 くん 堀江 朋伽 さん 西村 直也 くん 辻村 源成 くん

☆ 4級から3級へ合格☆

北川 大翔 くん 宇野 朱華 さん 高橋 青音 くん 宇野 和紗 さん 池宮 伸晃 くん
岡島 和奏 さん 高森 弘泰 くん 田中 美桜 さん

☆ 3級から2級へ合格☆

前川 愛來 さん 四塚 俊多 くん 魚住 匠 くん 高木 淳之介 くん 高畑 壮汰 くん
これからはタイムを目標にがんばろう！！

☆ 2級から1級へ合格☆

宮崎 真仁 くん 谷田 幸平 くん 井口 紫花 さん

☆ 1級からS1級へ合格☆

喜田 悠友 くん 岡島 愛菜 さん 三橋 拓斗 くん

☆ S1級からS2級へ合格☆

三和 倅翔 くん 田中 捷翔 くん 友田 蘭月 さん

☆ S2級からS3級へ合格☆

三和 遥奈 さん 畑澤 香希 くん

初！25m完泳

小齋 柚希 さん 前田 壮真 くん

◇ 6級（黄色帽子）では、合格・不合格に関わらず、25mを完泳出来たお子様に完泳証明証をお渡ししています。まだ、もらってないお子様がいましたらコーチまでお知らせ下さい。

☆ 会費等引落日のご案内 ☆

当校をご愛顧、ご利用頂きまして誠にありがとうございます。

下記に平成27年1月～平成27年12月までの引落日程のご案内致しますのでご参考として頂きます様をお願い申し上げます。(27日振替用)

月会費等該当月	引落日	月会費等該当月	引落日
2015年1月分	12月27日	2015年7月分	6月27日
2015年2月分	1月27日	2015年8月分	7月28日
2015年3月分	2月27日	2015年9月分	8月27日
2015年4月分	3月27日	2015年10月分	9月29日
2015年5月分	4月28日	2015年11月分	10月27日
2015年6月分	5月27日	2015年12月分	11月27日

※消費税増税に伴い、4月分より引き落とし金額が変更となりました。

平成27年12月、1月の予定

12月22日(火)～12月28日(月) 泳力認定日

12月29日(火)～1月3日(日) 年末年始休館日

1月18日(月)～1月23日(土) 泳力認定日

1月25日(月)～1月30日(土) レッスン休止日

各種届出のご案内

★ コース変更届の提出 ★

練習時間、曜日等の変更は早めにお願致します。

クラスによってはお待ち頂く場合もございます。

★ 退会届の提出 ★

退会届は当月の10日までに体育館受付にて手続きをお願い致します。

※電話等では受け付けられません。

★ 教室振替について ★

通常レッスンをお休みした場合・・・

当月・翌月の泳力認定日を除く通常レッスンへ振替ができます。

泳力認定日をお休みした場合・・・

当月・翌月に振替ができます。(泳力認定日でも可能)

振替日が決定したら・・・

練習振替希望日の前日の営業終了時間までに電話でお申し込み下さい。



～・～美容と健康のコラム～・～

今年のインフルエンザは？

インフルエンザワクチンは3価から、4価に

2015年のインフルエンザワクチンの最大の特徴は、これまで、3種類のワクチン株を使用していたもの（3価ワクチン）から、4種類のワクチン株を使用したもの（4価ワクチン）に変わったことです。B型インフルエンザに対抗するワクチン株が1種類追加されました。これは、近年、2種類のB型インフルエンザが混合して流行する傾向があるからです。

予防目的で治療薬が使える！？

インフルエンザ対策は、手洗い、うがい、マスクの着用がやはり基本となります。また、インフルエンザウイルスに感染しても、身体が健康であれば発症を抑えることもできます。日頃からの健康生活が、インフルエンザにおいては大きな力を発揮します。

ところで、インフルエンザ治療薬の代表的な物に、「タミフル」「イナビル」「リレンザ」があります。これらのインフルエンザ治療薬は、「予防目的でも使用できる」ことになっています。インフルエンザを発症してからではなく、発症する前に服用することができるのです。

ただし、この予防法は、高齢者や何らかの持病がある方、妊婦の方といった、インフルエンザに対して高いリスクのある方で、さらに、ご家族や身近な方にインフルエンザを発症した方がおられる場合に考慮すべき予防法となっています。

