



スポーツライフコミュニケイト

No. 66

発行所 スポーツプラザ報徳静岡支店

発行日 平成28年8月8日

# ぴーとぼん

## 8月号

入会案内・レッスン内容・イベント情報などなど…  
色んな情報満載！今すぐチェック！！



<http://www.sp-houtoku.com/sant/>



◆ 7月進級者

◆ 会費引き落としのご案内

◆ 諸手続きのご案内

◆ 初！25m完泳者

◆ 8月、9月の予定

◆ 美容と健康のコラム

◆ 来月号発行予定日： 平成28年9月12日（月） ◆

# ☆ 7月の進級者 ☆

進級おめでとう！！

## ☆ 10級から9級へ合格☆

吉田 透理 くん 田中 友菜 さん 与那覇 愛音 さん 佳山 絢香 さん 谷田 しおり さん  
寺村 紗良 さん 木下 和奏 さん 今中 寿音 さん 清水 凌友 くん 木原 有菜 さん  
藤田 蓮介 くん 藤居 縞平 くん 三原 ヒカリ さん

## ☆ 9級から8級へ合格☆

筒井 明佳里 さん 中辻 悠 さん 藤居 奈那 さん 浅井 結梨 さん 東出 剛 くん

## ☆ 8級から7級へ合格☆

中村 亜依 さん 木野 柚夕 さん 世一 煌晴 さん 菅原 惺太郎 さん 藤井 晴幸 くん  
大橋 颯都 くん 中辻 萌 さん 小齋 未悠 さん 田邊 志音 くん 細川 柚奈 さん  
殿村 渉 くん 尾上 優菜 さん 川瀬 鉄太 くん 森 壮司 くん 安藤 蓮 くん

## ☆ 7級から6級へ合格☆

伊藤 芳春 さん 杉山 凜花 さん 江竜 壬 くん 笹木 佑馬 くん 桑原 侑良 さん  
児玉 莉子 さん 谷澤 悠征 くん 四塚 望々華 さん 富岡 亮惺 くん 中川 翠月 さん  
三原 サエ さん 小柳 心菜 さん 奥村 駿一 くん

## ☆ 6級から5級へ合格☆

山本 陽史 くん 姉川 記子 さん 北村 洋翔 くん 谷田 孝大朗 くん 瀧上 淳 くん  
相葉 奈緒子 さん 岩崎 玄 くん

## ☆ 5級から4級へ合格☆

石原 楓真 くん 平尾 真優 さん 寺村 維真 くん 饗場 慶 くん 須戸 樹 くん  
金戸 汰知 くん 堀田 奈那 さん

## ☆ 4級から3級へ合格☆

大橋 快成 くん 藤田 暁 くん 井上 卓海 くん 北村 勇翔 くん 京谷 穂実 さん  
小椋 緑 さん 小堀 歩育 さん

## ☆ 3級から2級へ合格☆

松坂 祥汰 くん 目片 仁 くん 西川 直樹 くん 吉田 隆斗 くん 井 矜雅 くん  
岡島 昊大 くん 左近 丞 くん 小齋 柚希 さん 藤田 煌季 くん 中島 光 くん

これからはタイムを目標にがんばろう！！

## ☆ 2級から1級へ合格☆

岩橋 咲弥 さん 四塚 俊多 くん 吉岡 巧翔 くん

## ☆ 1級からS1級へ合格☆

水野 敬太 くん 國友 紫月 さん 北川 大翔 くん 宮元 碧士 くん 高畑 壮汰 くん

## ☆ S1級からS2級へ合格☆

國友 紅亜 さん 桑原 一颯 くん 東出 千翔 くん 北村 優羽 さん

## ☆ S2級からS3級へ合格☆

大西 峻平 くん 三橋 勇馬 くん

## ☆ S3級からS4級へ合格☆

宮元 士央哉 くん

**初！25m完泳**

篠田 真菜 さん 谷田 孝大朗 くん 大橋 莉玖 くん 細溝 由鈴 さん 荒木 星愛 さん

◇ 6級（黄色帽子）では、合格・不合格に関わらず、25mを完泳出来たお子様に完泳証明証をお渡ししています。まだ、もらってないお子様がいましたらコーチまでお知らせ下さい。

☆ 会費等引落日のご案内 ☆

当校をご愛顧、ご利用頂きまして誠にありがとうございます。

下記に平成28年1月～平成28年12月までの引落日程のご案内致しますのでご参考として頂きます様をお願い申し上げます。 (27日振替用)

月会費等該当月	引落日	月会費等該当月	引落日
2016年1月分	12月28日	2016年7月分	6月27日
2016年2月分	1月27日	2016年8月分	7月27日
2016年3月分	2月29日	2016年9月分	8月29日
2016年4月分	3月28日	2016年10月分	9月27日
2016年5月分	4月27日	2016年11月分	10月27日
2016年6月分	5月27日	2016年12月分	11月28日

**平成28年8月、9月の予定**

8月1日（月）～ 8月3日（水）レッスン休止日  
8月12日（金）・8月13日（土）レッスン休止日  
8月26日（金）～ 8月31日（水）泳力認定日  
9月23日（金）～ 9月28日（水）泳力認定日  
9月30日（金）レッスン休止日

**各種届出のご案内**

★ コース変更届の提出 ★

練習時間、曜日等の変更は早めにお願致します。  
クラスによってはお待ち頂く場合もございます。

★ 退会届の提出 ★

退会届は当月の10日までに体育館受付にて手続きをお願い致します。  
※電話等では受け付けられません。

★ 教室振替について ★

通常レッスンをお休みした場合・・・

当月・翌月の泳力認定日を除く通常レッスンへ振替ができます。

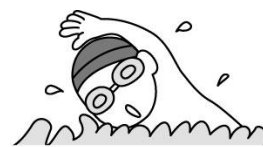


泳力認定日をお休みした場合・・・

当月・翌月に振替ができます。(泳力認定日でも可能)

振替日が決定したら・・・

練習振替希望日の前日の営業終了時間までに電話でお申し込み下さい。



## こども水泳教室在籍状況

クラス変更、振替教室をする際は、出来る限り空いているクラスへの変更をお願い致します。

在籍が多いクラスへの振替等を制限させて頂く場合もございますので、ご了承ください。

尚、平成28年5月より金曜日16:30~教室以外のとても多い教室に対して入会をお断りさせて頂きますのでご了承の程、宜しくお願い致します。

	14:30~	15:30~	16:30~	17:45~
月	—	普通	とても多い	少ない
火	—	普通	多い	少ない
水	少ない	普通	多い	少ない
金	—	普通	とても多い	とても多い
		11:15~	10:00~	15:15~
土	—	普通	とても多い	少ない



## アシスタントコーチ募集中！！

スイミングを通じて、子どもの成長を近くで感じて見ませんか？

研修を行いますので、経験のない方でも大丈夫です。子どもが好きな方、スポーツが好きな方、大歓迎！！ 興味をお持ちでしたら、『高橋・多賀』までご連絡下さい。

# ～美容と健康のコラム～

## 子ども乗せ 自転車を安全に

### 交通ルールを守り ヘルメット着用

夏休みに入り、子どもを自転車の後ろに乗せて出かける機会が多くなると思います。子どもを乗せて運転する彩は、より注意を払う必要がある。自転車で2人乗りが可能なのは、運転者が16歳以上で、6歳未満の幼児を幼児用座席に乗せる場合だ。

乗せる時はヘルメットをかぶらせる。08年の道路交通法改正で、13歳未満の着用は保護者の努力義務になった。頭の大きさに合うヘルメットを選ぶことが大事だ。「子どもの成長が早いからと大きめのヘルメットをかぶらせると、衝撃を受けた時、頭へのダメージが大きくなる。ヘルメットが脱げないよう、あごひもは指1本が入る程度にきつく締める。

ヘルメットは1歳以上を対象に作られているので、1歳未満にかぶらせるのは難しい。おんぶひもで子どもを体に密着させて運転すれば、交通ルール上は問題ない。ただし、重心が高くなり、自転車はバランスを崩しやすい。ヘルメットがない分、転倒すると頭を打つ危険が増すので、さらに慎重な運転を心掛けたい。

急ブレーキをかけても安全に止まれるよう、サドルは足が地面にぴったり着く高さに調整しておく。タイヤの小さい自転車を選べば、子どもの乗っている位置が引くなり、倒れても子どもへの衝撃を比較的小さくできる。

自転車は、人にけがをさせうる危険な乗り物であることを忘れないで。