

スポーツライフコミュニケイト

No. 73

発行所 スポーツプラザ報徳静岡支店

発行日 平成29年4月10日

ビーとぼん

4月号

入会案内・レッスン内容・イベント情報などなど…
色んな情報満載！今すぐチェック！！



<http://www.sp-houtoku.com/sant/>

◆ 会費引き落としのご案内 ◆

◆ 4・5月の予定 ◆

◆ 諸手続きのご案内 ◆

◆ 美容と健康のコラム ◆

◆ 来月号発行予定日： 平成29年5月8日（月） ◆



☆ 会費等引落日のご案内 ☆

当校をご愛顧、ご利用頂きまして誠にありがとうございます。

下記に平成29年1月～平成29年12月までの引落日程のご案内致しますのでご参考として頂きます様にお願い申し上げます。(27日振替用)

月会費等該当月	引落日	月会費等該当月	引落日
2017年1月分	12月27日	2017年7月分	6月27日
2017年2月分	1月27日	2017年8月分	7月27日
2017年3月分	2月27日	2017年9月分	8月28日
2017年4月分	3月27日	2017年10月分	9月27日
2017年5月分	4月27日	2017年11月分	10月27日
2017年6月分	5月29日	2017年12月分	11月27日

平成29年4・5月の予定

4月22日(土)～ 4月28日(金) 泳力認定日

4月29日(土) レッスン休止日

5月1日(月)～ 5月6日(土) レッスン休止日

各種届出のご案内

★ コース変更届の提出 ★

練習時間、曜日等の変更は早めにお願致します。

クラスによってはお待ち頂く場合もございます。

★ 退会届の提出 ★

退会届は当月の10日までに体育館受付にて手続きをお願い致します。

※電話等では受け付けられません。

★ 教室振替について ★

通常レッスンをお休みした場合・・・

当月・翌月の泳力認定日を除く通常レッスンへ振替ができます。

泳力認定日をお休みした場合・・・

当月・翌月に振替ができます。(泳力認定日でも可能)

振替日が決定したら・・・

練習振替希望日の前日の営業終了時間までに電話でお申し込み下さい。



こども水泳教室在籍状況

クラス変更、振替教室をする際は、出来る限り空いているクラスへの変更をお願い致します。

在籍が多いクラスへの振替等を制限させて頂く場合もございますので、ご了承ください。

尚、平成29年4月より入会をお断りさせて頂いる教室がございますので、下記の表をご参照の程、宜しくお願い致します。

	14：30～	15：30～	16：30～	17：45～
月	—	普通	多い	少ない
火	—	普通	入会制限クラス	少ない
水	少ない	普通	入会禁止クラス	少ない
金	—	普通	入会禁止クラス	とても多い
		11：15～	10：00～	15：15～
土	—	普通	入会禁止クラス	少ない

~~~~~

## アシスタントコーチ募集中！！

スイミングを通じて、子どもの成長を近くで感じて見ませんか？

研修を行いますので、経験のない方でも大丈夫です。子どもが好きな方、スポーツが好きな方、大歓迎！！ 興味をお持ちでしたら、『高橋・多賀』までご連絡下さい。

# ～・～美容と健康のコラム～・～

## スッキリ！脳活用 屋内の害虫対策

高温、多湿を好む害虫類は、これからの時期、室内でも活動が活発化します。害虫を極端に恐れる必要はありませんが、害虫によっては、アレルギーや感染症をもたらす原因となる場合もあります。害虫対策のポイントは二つ 「予防」と「駆除」です。

### 予防 餌・水・巣

害虫が生息する条件としては、餌・水・巣、この三つがあげられます。まず、害虫の餌となるものを断ちましょう。食べ残しや食べこぼしが室内にないか、注意してください。ゴミ箱は、蓋のある物を使用します。思わぬものが害虫の餌になるので(例えば、ゴキブリは毛髪や紙も餌とします)、生ゴミ入れだけでなく、屑入れも蓋付きがお勧めです。

夏場は、室内にも湿気がこもりやすくなりますが、できるだけ風通しをよくするようにしましょう。キッチン、水気が残らないように、まめに拭き取ります。

害虫は、暗く湿った隙間を好んで巣を作ります。家具類を壁から離して設置することによって、隙間の風通しをよくし、害虫が好まない環境にするという対策もあります。この場合、防災には十分考慮しましょう。

### 駆除 殺虫剤

害虫駆除で大きな役割を果たすのは、殺虫剤です。ところで、殺虫剤は人体にも影響があるため、その多くが、医薬品や医薬部外品に指定されていることをご存知でしょうか？殺虫剤は、大量に散布する必要はありません。使用上の注意をよく読んで、説明書に従って取り扱うようにしましょう。

煙状にして薬剤を散布するタイプの殺虫剤は、巣にいる害虫にも効果があり、使用者も増えています。ただし、このタイプは、害虫の卵には効き目がありません。孵化するタイミングに合わせて、間隔をおいて散布すると効果的です。

