

スポーツライフコミュニケイト

No 49

発行所 スポーツプラザ報徳静岡支店

発行日 平成27年4月13日

ビーとぼん

3月号

入会案内・レッスン内容・イベント情報などなど…

色んな情報満載！今すぐチェック！！



<http://www.sport-houtoku.com/sant/>

-
- | | | |
|---------------|-------------|---|
| ◆ 3月進級者 | ◆ 初！25m完泳者 | ◆ |
| ◆ 会費引き落としのご案内 | ◆ 4月、5月の予定 | ◆ |
| ◆ 諸手続のご案内 | ◆ 美容と健康のコラム | ◆ |

◆ 来月号発行予定日： 平成27年4月13日（月） ◆

☆ 3月の進級者 ☆

進級おめでとう！！

☆ 10級から9級へ合格☆

・伊藤 芳春 さん ・山崎 涼太 くん ・児玉 記子 さん ・児玉 悠真 くん

☆ 9級から8級へ合格☆

☆ 8級から7級へ合格☆

・山口 悠斗 くん ・藤田 圭 くん ・高木 葉生 さん ・河野 義隆 くん ・前川 博夢 くん
・吉田 瑛仁 くん ・渡辺 紗也 さん ・池田 聖瑛 くん
・大村 ちのは さん ・西崎 英菜 さん ・堀田 奈那 さん ・高山 玲菜 さん ・宮崎 悠仁 くん

☆ 7級から6級へ合格☆

・大橋 快成 くん ・伊富貴 太一 くん ・木下 瑛詩 くん ・田中 大幹 くん
・桑原 佑芽 さん ・魚住 匠 さん ・宇野 朱華 さん ・木原 有菜 さん ・中川 一志 くん

☆ 6級から5級へ合格☆

・川崎 丞太郎 くん ・藤田 彩心 さん ・岡島 和奏 さん ・池田 龍成 くん
・瀧本 伊織 くん ・小倉 斗舞 くん ・西村 未希 さん

☆ 5級から4級へ合格☆

・東野 まひる さん ・北村 奏 さん ・田中 日菜 さん ・山脇 瑠晟 くん ・木田 有威 くん
・北村 恵一 くん ・野方 稟太 くん ・宮山 瑠香 さん ・宮下 賢悟 くん
・原田 千愛花 さん ・宮元 碧士 くん ・井口 紫花 さん

☆ 4級から3級へ合格☆

・川崎 視景 くん ・清水 亜弥 さん ・北川 湖都 さん ・遠藤 洸 さん

☆ 3級から2級へ合格☆

・芝原 颯汰 くん ・岡島 愛菜 さん ・庄 雅 くん ・北村 健人 くん ・早苗 碧大 くん
・井出 康喜 くん

これからはタイムを目標にがんばろう！！

☆ 2級から1級へ合格☆

・芝原 直哉 くん ・宮川 匠吾 くん

☆ 1級からS1へ合格☆

・松田 柊吾 くん ・山田 樹知 くん ・宮元 士央哉 くん ・高野 楓 さん

☆ S1級からS2級へ合格☆

・大橋 海渡 くん ・細溝 七香 さん ・瀬古 帆乃佳 さん

☆ S2級からS3級へ合格☆

・友定 舜 くん

初！25m完泳

・三和 洸輝 くん ・伊田 咲仁 くん ・松坂 祥汰 くん ・堀内 瑛太 くん ・中島 光 くん
・池田 巧斗 くん ・池田 龍成 くん ・藤田 彩心 さん ・中嶋 知優 さん

◇ 6級（黄色帽子）では、合格・不合格に関わらず、25mを完泳出来たお子様に完泳証明証をお渡ししています。まだ、もらってないお子様がいましたらコーチまでお知らせ下さい。

☆ 会費等引落日のご案内 ☆

当校をご愛顧、ご利用頂きまして誠にありがとうございます。

下記に平成27年1月～平成27年12月までの引落日程のご案内致しますのでご参考として頂きます様にお願い申し上げます。（27日振替用）

月会費等該当月	引落日	月会費等該当月	引落日
2015年1月分	12月27日	2015年7月分	6月27日
2015年2月分	1月27日	2015年8月分	7月28日
2015年3月分	2月27日	2015年9月分	8月27日
2015年4月分	3月27日	2015年10月分	9月29日
2015年5月分	4月28日	2015年11月分	10月27日
2015年6月分	5月27日	2015年12月分	11月27日

※消費税増税に伴い、4月分より引き落とし金額が変更となりました。

平成27年4月、5月の予定

4月22日（水）～28日（火） 泳力認定日

4月29日（水）～5月6日（水） レッスン休止日

5月22日（金）～5月27日（水） 泳力認定日

各種届出のご案内

★ コース変更届の提出 ★

練習時間、曜日等の変更は早めにお願致します。
クラスによってはお待ち頂く場合もございます。

★ 退会届の提出 ★

退会届は当月の10日までに体育館受付にて手続きをお願い致します。
※電話等では受け付けられません。

★ 教室振替について ★

通常レッスンをお休みした場合・・・

当月・翌月の泳力認定日を除く通常レッスンへ振替ができます。

泳力認定日をお休みした場合・・・

当月・翌月に振替ができます。（泳力認定日でも可能）

振替日が決定したら・・・

練習振替希望日の前日の営業終了時間までに電話でお申し込み下さい。



こども水泳教室在籍状況

クラス変更、振替教室をする際は、出来る限り空いているクラスへの変更をお願い致します。

在籍が多いクラスへの振替等を制限させて頂く場合もございますので、ご了承ください。

	14：30～	15：30～	16：30～	17：45～
月	—	普通	とても多い	少ない
火	—	普通	普通	少ない
水	少ない	普通	多い	少ない
金	—	多い	多い	普通
		11：15～	10：00～	15：15～
土	—	普通	とても多い	少ない

~~~~~

## アシスタントコーチ募集中！！

スイミングを通じて、子どもの成長を近くで感じて見ませんか？

研修を行いますので、経験のない方でも大丈夫です。子どもが好きな方、スポーツが好きな方、大歓迎！！ 興味をお持ちでしたら、『高橋・多賀』までご連絡下さい。

# ～・～美容と健康のコラム～・～

## 子育ての裏技

### 「やめなさい！」と言ってもやめない時

毎日の生活の中で、子どもがテレビを見ていたり、おもちゃで遊んでいることはよくあります。そんな『自分だけ』の状態から、食事やおでかけなど『誰かと一緒』の行動に移ってほしい時に、お母さんは「もうやめなさい」と声をかけますが、ほとんどの場合「イヤ」とか「もう少し」と言ってやめてくれません。そこから「もうおしまい!」「イヤ～! もっと～!」と親子のムードが悪くなることも。それを未然に防ぎ、親子の関係を良くするための裏技です。

まずは、「なにをやめるのか」を具体的に伝えることから始めてください。絵を描いていたら「お絵かきやめてね」、テレビをやめてほしいなら「テレビを消してね」と言ってください。具体的な指示を出してあげれば、子どもは意外と素直に言うことを聞いてくれます。それでもなかなかやめてくれない時は「じゃあ、あと〇〇分だけよ」とか「あと〇〇分たったならやめるのよ」と伝えてください。こう言ってあげれば、わずか数分間ですが子どもは「もっとやりたい」という欲求が叶えられたので、『自分の気持ちが認められた』と満足感を覚えます。すると、子ども心の中には『さっきは認めてくれたから、今度はお母さんの言うことをきいてあげようかな』という意識が生まれ、お母さんの言葉を受け入れる準備が整っていくのです。約束の分が過ぎた時には「はい、〇〇分たちました。終わりです」と言ってみてください。そうすれば、子どもは素直にお母さんの言うことを受け入れてくれますよ。

