

宍粟市千種B&G海洋センター

# 第4回 水泳記録会

参加費  
無料

## 限界を超える為の挑戦！

日時

令和2年3月8日(日)

12:00 受付開始  
13:00 競技開始  
16:00 終了予定

対象

宍粟市内、佐用町に在住する3歳から小学校6年生を対象とします。  
現在、スイミングスクールに在籍している方は、ぜひともご参加ください！  
※全競技上位3名にメダルがあります！

### 競技プログラム

#### 【幼稚(3歳～小学生未満)】

- ・水中ランニング(幼稚プール)
- ・ビート板キック(幼稚プール)
- ・25mビート板キック
- ・12.5mクロール(ビート板使用可)
- ・25mビート板キック
- ・25mクロール(ビート板使用可)
- ・25m背泳ぎ
- ・25m平泳ぎ
- ・25mバタフライ
- ・50mクロール

#### 【小学校低学年(1年生～3年生)】

- ・25mビート板キック
- ・25mクロール(ビート板使用可)
- ・25m背泳ぎ
- ・25m平泳ぎ
- ・25mバタフライ
- ・50mクロール

#### 【小学校高学年(4年生～6年生)】

- ・25mクロール
- ・25m背泳ぎ
- ・25m平泳ぎ
- ・25mバタフライ
- ・50mクロール
- ・100m個人メドレー
- ・コーチと一緒にリレー(100m=25m×4名)



申込

令和2年3月7日(土)午後5時までに、施設受付にて、氏名・連絡先・学年(年齢)・参加希望種目(第3希望まで)をお申し込みください。(電話でのお申し込みも可です)

宍粟市千種B&G海洋センター

〒671-3201 宍粟市千種町千草7番地4(千種小学校南側)

☎ 0790-76-3610 / ☎ 0790-76-3615

