

SPRING FITNESS

宍粟市千種B&G海洋センターでこの春、新しい自分!



通常レッスンを体験したい方に

大人の無料体験教室

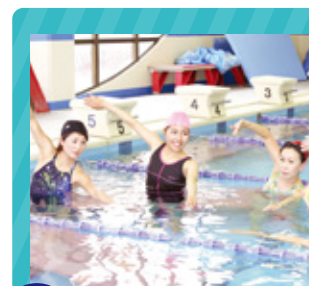
日程	対象	定員	受講料
3/3(火)、4(水)、5(木)、6(金) 10(火)、11(水)、12(木)、13(金) 全日程 13:30~14:00	18歳以上 ※1人何回でも受講可	各日程 3名	無料



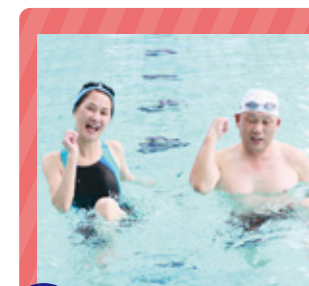
火曜日 水中ウォーキング



水曜日 初心者水泳教室



木曜日 初級・中級水泳教室



金曜日 水中運動教室

「大人の無料体験教室」受講後に
「千種元気アップ教室」に
ご入会していただくと、

入会金
年会費
月会費1ヶ月分

無料

スイミングスクール週間プログラム

	火	水	木	金	土
10:00					幼児・園児水泳教室 3歳~未就学児 10:00~11:00
11:00		🕶️			こども水泳教室 小学生~中学生 11:00~12:00
12:00		🚫	🧢		
13:00	元気アップ教室 水中ウォーキング 13:30~14:00	元気アップ教室 初心者水泳教室 13:30~14:00	元気アップ教室 初級・中級水泳教室 13:30~14:00	元気アップ教室 水中運動 13:30~14:00	こども水泳教室 小学生~中学生 13:00~14:00
14:00					
15:00	🧢	🧢	🧢		
16:00	幼児・園児水泳教室 3歳~未就学児 15:30~16:30	こども水泳教室 小学生~中学生 15:30~16:30		幼児・園児水泳教室 3歳~未就学児 15:30~16:30	
17:00	こども水泳教室 小学生~中学生 16:30~17:30	こども水泳教室 小学生~中学生 16:30~17:30		こども水泳教室 小学生~中学生 16:30~17:30	
18:00	こども水泳教室 小学生~中学生 17:30~18:30			こども水泳教室 小学生~中学生 17:30~18:30	
19:00		🧢	🧢		
20:00					

一般利用料金

利用区分	使用料		
	大人 (高校生以上)	子供 (中学生以下)	親子 (各1人で2人)
1回券(2時間まで)	500円	300円	700円
定期券 ※有効期限1ヶ月	5,000円	3,000円	7,000円
回数券(11回分)※有効期限1年	5,000円	3,000円	7,000円
年間会費 一括料金	個人会員	12,000円	6,000円
	家族会員	10,000円	4,000円
	法人会員	60,000円(無記名会員5人分)	

■詳しい料金内容についてはお気軽にお問い合わせください。

教室内容のご案内

幼児・園児水泳教室 対象者:3歳~未就学児	
内容	弊社オリジナル教材の「すいみんぐステップノート」に基づき、楽しく水に慣れていただく教室です。
レッスン時間 (週1回~2回)	火曜日15:30~16:30/金曜日15:30~16:30 土曜日10:00~11:00
月会費	週1回:4,000円/週2回:5,000円
こども水泳教室 対象者:小学生~中学生	
内容	弊社オリジナル教材の「すいみんぐステップノート」に基づき、水慣れから個人メドレーまで段階的に学んでいただく教室です。
レッスン時間 (週1回~4回)	火曜日16:30~17:30/17:30~18:30 水曜日15:30~16:30/16:30~17:30 金曜日16:30~17:30/17:30~18:30 土曜日11:00~12:00/13:00~14:00
月会費	週1回:4,000円/週2回:5,000円 週3回:6,000円/週4回:6,500円
千種元気アップ教室 対象者:18歳以上	
内容	週4回の教室「火曜:水中ウォーキング」「水曜:初心者水泳教室」「木曜:初級・中級水泳教室」「金曜:水中運動教室」に何回でもご参加いただけます。
レッスン時間 (週4回)	火曜日13:30~14:00/水曜日13:30~14:00 木曜日13:30~14:00/金曜日13:30~14:00
月会費	4,000円



スイミングスクール お申込み方法

お申込み方法はとても簡単です。詳細やご不明な点は、スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

Step 1
お申込みに必要なものをお持ちいただき、施設までお越しください。

Step 2
受付で申込書と銀行口座振替依頼書にご記入いただき、会費等をお支払いください。

Step 3
手続き完了です。初回教室日をご確認のうえ、お間違のないようお越しください。

■お申込みに必要なもの
・入会金・年会費・月会費(2ヶ月分)
・銀行届出印・通帳など銀行口座が分かるもの
・写真1枚(縦4cm×横3cm)
・すいみんぐステップノート代(ご希望の方)

宍粟市千種B&G海洋センター

TEL 0790-76-3610
FAX 0790-76-3615

〒671-3201 宍粟市千種町千草7番地4
営業時間: 9:00~21:00 ※時期や曜日により変動します。 休館日: 毎週月曜日 ※祝日の場合は翌平日となります。

千種B&G海洋センター

検索