

# 宍粟市千種B&G海洋センター レッスンスケジュール

時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9時						
10時					幼児・園児水泳教室 【3歳～未就学児】 10:00～11:00	
11時					こども水泳教室 【小学生～中学生】 11:00～12:00	
12時						
13時					こども水泳教室 【小学生～中学生】 13:00～14:00	
14時	水中ウォーキング 教室 【18歳以上】 13:30～14:00	初心者水泳教室 【18歳以上】 13:30～14:00	初級・中級水泳教室 【18歳以上】 13:30～14:00	水中運動教室 【18歳以上】 13:30～14:00		
15時						
16時	幼児・園児水泳教室 【3歳～未就学児】 15:30～16:30	こども水泳教室 【小学生～中学生】 15:30～16:30		幼児・園児水泳教室 【3歳～未就学児】 15:30～16:30		
17時	こども水泳教室 【小学生～中学生】 16:30～17:30	こども水泳教室 【小学生～中学生】 16:30～17:30		こども水泳教室 【小学生～中学生】 16:30～17:30		
18時	こども水泳教室 【小学生～中学生】 17:30～18:30			こども水泳教室 【小学生～中学生】 17:30～18:30		
19時						
20時						
21時						