

プロスポーツクラブラザ報徳金沢



曜日\時間	コース	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月 曜日	1			SUI 水中運動 10:30-11:00	成人 (初・中・中上級)	J1 AS11 シェイブダンス 12:30-13:00	成人 (上級)	J4 B1 ベビー(初級) ベビー(上級)		選手選抜 17:15-19:00					
	2								キッズ(幼児園児)コース 15:00-16:00	幼少・小学生 (10級~S5級)	小学生以上 (10級~S5級)			選手選抜 18:30-21:00	
	3			成人開放 10:00-11:00		成人開放 12:00-14:30			Z1						
	4								OS 親子(初級) 親子(上級)		J7	J8			
	5														
火 曜日	1			G3 ウォーキング 10:30-11:00	成人 (初・中・中上級)	G1 AS12 シェイブダンス 12:30-13:00	成人 (上級)	G4		選手選抜 17:15-19:00					
	2								キッズ(幼児園児)コース 15:00-16:00	幼少・小学生 (10級~S5級)	小学生以上 (10級~S5級)			選手選抜 18:30-21:00	
	3			成人開放 10:00-11:00		成人開放 12:00-14:30			Z2						
	4										G7	G8		成人種目別レッスン 20:00-21:00	
	5														
水 曜日	1			B3 ベビー(初級) ベビー(上級) 10:00-10:30 10:30-11:00	成人 (初・中・中上級)	D1	成人 (上級)	D2		選手選抜 17:15-19:00					
	2								キッズ(幼児園児)コース 15:00-16:00	幼少・小学生 (10級~S5級)	小学生以上 (10級~S5級)	選手選抜 18:30-20:00		成人 (初級・中級・上級) 20:00-21:00	D10
	3			成人開放 10:00-11:00		成人開放 12:00-14:30			Z3						
	4			SUI 水中運動 10:30-11:00							D7	D8			
	5														
木 曜日	1			SUI 水中運動 10:30-11:00	成人 (初・中・中上級)	K1 AS14 シェイブダンス 12:30-13:00	成人 (上級)	K4 B4 ベビー(初級) ベビー(上級)		選手選抜 17:15-19:00					
	2								キッズ(幼児園児)コース 15:00-16:00	幼少・小学生 (10級~S5級)	小学生以上 (10級~S5級)	選手選抜 18:30-21:00			
	3			成人開放 10:00-11:00		成人開放 12:00-14:30			Z4						
	4										K7	K8			
	5								OS 親子(初級) 親子(上級)						
金 曜日	1			B5 ベビー(初級) ベビー(上級) 10:00-10:30 10:30-11:00	成人 (初・中・中上級)	H1 AS15 シェイブダンス 12:30-13:00	成人 (上級)	H4		選手選抜 17:15-19:00					
	2								キッズ(幼児園児)コース 15:00-16:00	幼少・小学生 (10級~S5級)	小学生以上 (10級~S5級)	選手選抜 18:30-21:00			
	3			成人開放 10:00-11:00		成人開放 12:00-14:30			Z5						
	4			H3 ウォーキング 10:30-11:00							H7	H8		成人種目別レッスン 20:00-21:00	
	5														
土 曜日	1			B6 ベビー(初級) ベビー(上級) 9:30-10:00 10:00-10:30	成人	E2	成人開放 12:30-14:00		キッズ(幼児園児)コース 14:00-15:00	幼少・小学生 (10級~S5級)	小学生以上 (10級~S5級)	小学生以上(S3級~S5級) 17:30-18:45	E9	成人(初級) 19:00-20:00	成人 (中級・上級)
	2											選手選抜 17:30-19:00	成人種目別レッスン 19:00-20:00		
	3			成人開放 10:30-11:15	(初・中・中上級)				Z6						
	4												成人開放 19:00-20:00		
	5			10:00~11:00	E1	11:30-12:30	SUPER MASTERS E3 12:30-13:30		OS 親子(初級) 親子(上級)	E7	E8	A10			
日 曜日	1	B7	ベビー(初級) ベビー(上級) 8:30-9:00 9:00-9:30	幼少・小学生 (10級~5級)	幼少・小学生 (4級~S5級)		成人 (初級~上級)	プール開放 13:15-15:00							
	2														
	3														
	4	OS	親子(初級) 親子(上級) 8:30-9:00 9:00-9:30												
	5			F1	F2		F3								