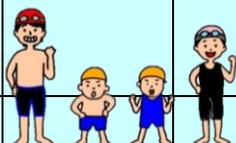
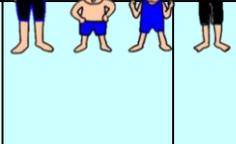
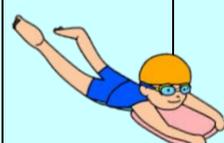


プログラム

曜日\時間	コース	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
月 曜日	1		受託園教室	水中運動	成人 (初中級・中上級)	成人開放 12:30~14:30	シェイブタンベル 12:45-13:15	クロール・背泳ぎ 13:30-14:15	J4	B1	ベビー(初級) 15:00-16:00 ベビー(上級)	キッズ(発達障害〜ホ)コース Z1	幼少・小学生 (10級~S5級) 16:00-17:15	選手選抜 17:15-18:45 小学生以上 (10級~S5級) 17:15-18:30	選手選抜 18:30-21:00 A10		
	2			11:00~11:30													
	3			成人開放 11:00~11:30													
	4			11:30-12:30													
	5			12:30~14:30													
火 曜日	1		受託園教室	ウォーキング	成人 (初中級・中上級)	成人開放 12:30~14:30	シェイブタンベル 12:45-13:15	成人 (上級) 13:30-14:30	G4	B1	ベビー(初級) 15:00-16:00 ベビー(上級)	キッズ(発達障害〜ホ)コース Z2	幼少・小学生 (10級~S5級) 16:00-17:15	選手選抜 17:15-18:45 小学生以上 (10級~S5級) 17:15-18:30	選手選抜 18:30-21:00 A10	成人開放 19:30-20:45	
	2			11:00~11:30													
	3			成人開放 11:00~11:30													
	4			11:30-12:30													
	5			12:30~14:30													
水 曜日	1		受託園教室	ベビー(初級)	成人 (初中級・中上級)	成人開放 12:30~14:30	シェイブタンベル 12:45-13:15	成人 (上級) 13:30-14:30	D2	B1	ベビー(初級) 15:00-16:00 ベビー(上級)	キッズ(発達障害)コース Z3	幼少・小学生 (10級~S5級) 16:00-17:15	選手選抜 17:15-18:45 小学生以上 (10級~S5級) 17:15-18:30	選手選抜 18:30-20:00 A10	成人 (初級・中級・上級) 20:00-21:00	
	2			11:00~11:30													
	3			水中運動													
	4			11:30-12:30													
	5			12:30~14:30													
木 曜日	1		受託園教室	水中運動	成人 (初中級・中上級)	成人開放 12:30~14:30	シェイブタンベル 12:45-13:15	成人 (上級) 13:30-14:30	K4	B4	ベビー(初級) 15:00-16:00 ベビー(上級)	キッズ(発達障害〜ホ)コース Z4	幼少・小学生 (10級~S5級) 16:00-17:15	選手選抜 17:15-18:45 小学生以上 (10級~S5級) 17:15-18:30	選手選抜 18:30-21:00 A10	親子教室 16:00-16:45	
	2			11:00~11:30													
	3			成人開放 11:00~11:30													
	4			11:30-12:30													
	5			12:30~14:30													
金 曜日	1		受託園教室	ベビー(初級)	成人 (初中級・中上級)	成人開放 12:30~14:30	シェイブタンベル 12:45-13:15	成人 (上級) 13:30-14:30	H4	B1	ベビー(初級) 15:00-16:00 ベビー(上級)	キッズ(発達障害〜ホ)コース Z5	幼少・小学生 (10級~S5級) 16:00-17:15	選手選抜 17:15-18:45 小学生以上 (10級~S5級) 17:15-18:30	選手選抜 18:30-21:00 A10	成人(初中級) 20:00-21:00	
	2			11:00~11:30													
	3			ウォーキング													
	4			11:30-12:30													
	5			12:30~14:30													
土 曜日	1		アクアピクス	ベビー(初級) 9:30-10:00	成人 (初中級・中上級)	成人開放 12:30-13:45	シェイブタンベル 12:45-13:15	成人 (上級) 13:30-14:30	E2	B6	ベビー(上級) 10:00-10:30	キッズ(発達障害)コース Z7	幼少・小学生 (10級~S5級) 15:00-16:15	小学生以上 (10級~S5級) 16:15-17:30	選手選抜 17:30-19:00 A10	成人(初中上級) 19:00-20:00	
	2			9:30-10:00													
	3			10:00-10:30													
	4			10:30-11:15													
	5			11:30-12:30													
日 曜日	1		幼少・小学生 (6級~S5級) 9:30-10:45	幼少・小学生 (10級~7級) 10:45-12:00	成人 (初中級・上級) 12:15-13:15	親子教室 13:30~14:15	成人開放 12:30-13:30	SUPER MASTERS E3	E1	B7	ベビー(初級) 15:00-16:00 ベビー(上級)	キッズ(発達障害)コース Z6	幼少・小学生 (10級~S5級) 15:00-16:15	小学生以上 (10級~S5級) 16:15-17:30	選手選抜 17:30-19:00 A10	成人(初中上級) 19:00-20:00	
	2																9:30-10:45
	3																10:45-12:00
	4																ベビー(9:30~10:30) F2
	5																11:30-12:30

kanazawa 八景 2024