

こども会員 プログラムのご案内

★シェイプアップに筋力アップ、ダンスにリラクゼーション、お客様のスケジュールや目的、レベルに合わせて、多彩なプログラムの中から選べます！

「スイミング プログラム」

スポーツプラザ報徳の水泳指導カリキュラムに沿って、当社進級基準表をもとにレッスンをを行います。
各コースとも、毎月ごと最終練習日に進級テストを実施いたします。

●ベビー

スキンシップを通じて、水への本能的順応性を引き出します。

火 15:00~15:30 土 14:00~14:30

月・水・土 11:00~11:30

●親子ふれあい 対象:2歳7カ月~

親子のコミュニケーションを図り、健やかな発育に。

月・水・土 11:00~12:00

●幼児・園児・小学生 対象:2歳7カ月~

体力・能力に応じて段階的に指導し、協調性・礼儀・集中力を養います。

月~土 15:00~16:00/16:00~17:00/17:00~18:00

火・水・金・土 14:00~15:00 土9:00~10:00/10:00~11:00

11:00~12:00 日/9:00~10:00/10:00~11:00

●選手 月~土 対象:コーチ推薦者

より高度な技術をマスターし、各種大会に出場することを目標にしたクラスです

月~土 18:00~19:30

●養成 対象:コーチ推薦者

より高度な技術をマスターし、各種大会に出場することを目標にしたクラスです

月・火・水・金・土 17:00~18:00

●育成 対象:1級合格者

より高度な技術をマスターし、各種大会に出場することを目標にしたクラスです

月・火・木・金・土 17:00~18:00

●アドバンス 対象:1級合格者

個々の泳法を基盤に、あらゆるスポーツ、野外活動にチャレンジ！

月・木・土 17:00~18:00

●ハンディーキャップ

心身に障害を持ったお子様にも、スイミングの楽しさを体験して頂けるクラスです

土 13:00~14:00

●Swimnglish 対象:2歳7カ月~

ネイティブコーチとバイリンガルコーチによる英語と水泳を同時にマスターできる

素晴らしいクラスです

月 16:00~17:00/17:00~18:00 水 16:00~17:00

土 16:00~17:00



「スタジオ プログラム」

心身の発育と健康を目的に、踊りと体操のプログラムを用意いたしました！！

●バレエ 対象:3歳~

バレエを通じて、幼い時から心を体で表現する力を養います。

小学生以上は、レベル、キャリアによってクラスが変更になる場合があります。詳しくはインストラクターとご相談ください。

火曜 16:00~ 幼児(3才~年長)

17:00~ Jr. I (小学生以上初心者)

18:00~ Jr. II & III (経験者クラス)

水曜 17:00~ Jr. II

18:00~ Jr. II & III (経験者クラス)

19:00~ Jr. III

土曜 13:30~ 幼児(3才~年長)

14:30~ Jr. I (小学生以上初心者)

15:30~ Jr. II

16:30~ Jr. III

●HIP HOP 対象:小学生

体でリズム(HIP HOP)を感じ取り、身体の発育、発達を促します

月曜 19:30~20:30

●ZUMBAキッズ

ラテンの音楽に合わせて身体を動かし子ども達の

自己表現を促します。

土曜 10:00~11:00(3才~)

●チアダンス

金曜 16:00~17:00(幼児・小学低学年)

金曜 17:00~18:00(小学生)

●ジュニア社交ダンス

月曜 17:00~18:00

●報徳体育教室

心と体の遊び場に。バランスの取れた発育、発達に効果的です。

木曜 15:00~16:00 2~6歳児

16:00~17:00 小学1・2年生

17:00~18:00 小学3~6年生

●ECCジュニア ※詳細は別紙参照ください。

対象:2歳~小学6年生

実際に使える英語力はECCジュニアで！

レッスンでは、コミュニケーション体験をたっぷり積み重ね、「話したい！」「伝えたい！」気持ちをぐんぐん育てます。

また、子供たちの好奇心を最大限に引き出すオリジナル教材で、ことばの4技能「聞く・話す・読む・聞く」をバランス良く学習します。

2・3歳児 6,480円

スタンダード 4・5歳児/小学生 6,480円

スーパーラーニング 4・5歳児/小学生 10,800円

検定料 2,160円

メイン 中学生 8,640円

検定料 2,700円

※月謝は税込金額です。

●ファイトキッズボクシング 小学生~

強くなりたい子あつまれ！プロライセンス取得のインストラクターの楽しいレッスンです。

火曜 18:00~19:00 小学生 木曜 17:00~18:00

中学生 木曜 19:00~20:00

●Break Dance 対象:小学生~

体でリズムを刻み、人前で自分の発想力を最大限に発揮できるようにするクラスです。

月曜 18:15~19:15 小学生クラス

土曜 19:45~21:00 中高生クラス

●スーパーキッズアクスロン

土曜 15:00~16:40(小学生)

18:00~19:40(小学・中学生)

