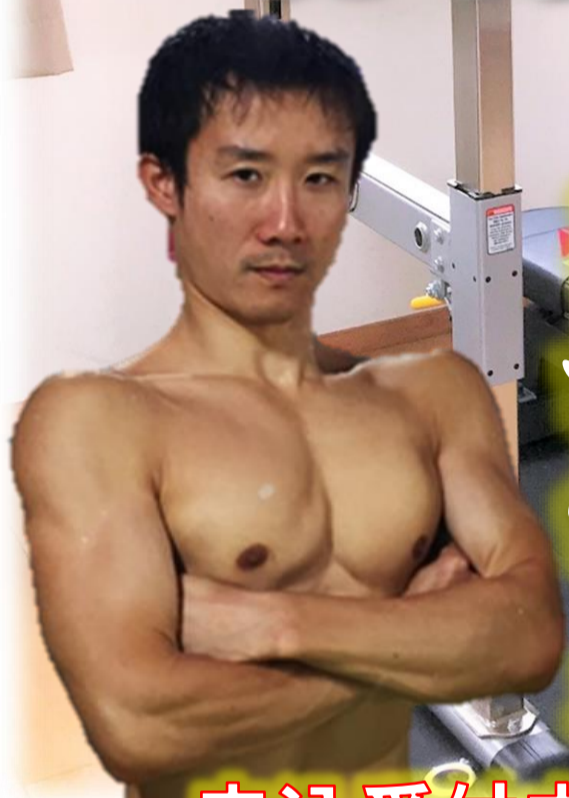


# パーソナル PERSONAL TRAINING トレーニング

## 募集中!

マンツーマン指導  
だから無理なく、  
効果抜群!!



高橋 祐太

公認トレーナー

松下 将之



申込受付中!

無料カウンセリング  
30分間無料体験あり

※お一人様一回限り

日常生活を**楽**にしたい、**ボディメイキング**をしたい  
など、**様々なご要望のお手伝い**をさせていただきます!  
自らの実践と可能な限り、**科学的根拠**に基づいた  
**トレーニングプログラム**をご提案させていただきます!  
その他トレーニングに関する「**うそ**」や「**ホント**」  
正しい**ダイエット方法**もお気軽にご相談ください!

こんな方に  
オススメ!

ダイエット  
減量をしたい方

スポーツ障害  
予防・改善など

### パーソナルトレーニングプログラム

料金表 (ホウトク会員特別料金)



・気軽に**30分**! ※同時受講2名まで可  
1名...1,800円/30分 ※非会員1名2,500円/30分  
2名...3,000円 (1名あたり1,500円) ※非会員2名4,500円/30分



・しっかりと**60分**! ※お仲間同士で頑張れるグループレッスン可  
1名...3,600円/60分 ※非会員 4,500円  
2名...4,200円 (1名あたり2,100円)  
3名...5,400円 (1名あたり1,800円)  
4名...6,000円 (1名あたり1,500円)

※キャンセル及び返金について...2日前まで...全額返金 前日...50%返金 当日...返金不可

無料  
体験

無料体験(お1人様につき1回まで)  
初めて参加される方に30分の無料体験がございます。



プログラム参加ご希望の方は、フロントにて日時等をご相談ください。