

**5月3日(火) 骨盤エクササイズ60**  
**10:00~11:00 石川先生**

<b>NO.</b>	<b>会員番号</b>	<b>NO.</b>	<b>会員番号</b>
1	5915	18	23878
2	6091	19	25173
3	6176	20	25203
4	7767	21	25237
5	12749	22	25681
6	14639	23	26591
7	15072	24	28407
8	18559	25	28488
9	18693		
10	19130		
11	19614		
12	19709		
13	20046		
14	20179		
15	22018		
16	22172		
17	23673		

**5月3日(火) ステップ45  
11:10~11:55 石川先生**

<b>NO.</b>	<b>会員番号</b>	<b>NO.</b>	<b>会員番号</b>
1	5915	18	
2	6091	19	
3	6176	20	
4	12749	21	
5	13178	22	
6	13554	23	
7	14325	24	
8	15072	25	
9	18636		
10	18693		
11	19130		
12	19709		
13	22172		
14	22888		
15	26591		
16	28334		
17	28488		

# 5月3日(火) ストレッチリラックス体操

## 13:00~14:00 田邊先生

NO.	会員番号	NO.	会員番号
1	2250	18	
2	9901	19	
3	15193	20	
4	16146	21	
5	18559	22	
6	20046	23	
7	22424	24	
8	28183	25	
9	28366		
10	28409		
11	28707		
12			
13			
14			
15			
16			
17			

**5月3日(火) エアロ初級  
14:15~15:00 田邊先生**

<b>NO.</b>	<b>会員番号</b>	<b>NO.</b>	<b>会員番号</b>
1	6903	18	
2	15193	19	
3	16146	20	
4	20454	21	
5	22424	22	
6	28366	23	
7	28407	24	
8	28409	25	
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

**5月4日(水) らくらくラーメンコ体験会  
10:00~11:00 かなこ先生**

<b>NO.</b>	<b>会員番号</b>	<b>NO.</b>	<b>会員番号</b>
1	2247	18	27911
2	6094	19	28378
3	6284	20	
4	8668	21	
5	13731	22	
6	14639	23	
7	15072	24	
8	18693	25	
9	19709		
10	20204		
11	20454		
12	22177		
13	22424		
14	23744		
15	25237		
16	26623		
17	27015		

# **5月5日(木) 骨盤エクササイズ45**

## **10:00~10:45 石川先生**

<b>NO.</b>	<b>会員番号</b>	<b>NO.</b>	<b>会員番号</b>
<b>1</b>	<b>2250</b>	<b>18</b>	<b>23744</b>
<b>2</b>	<b>5915</b>	<b>19</b>	<b>25173</b>
<b>3</b>	<b>8887</b>	<b>20</b>	<b>26591</b>
<b>4</b>	<b>9901</b>	<b>21</b>	<b>27109</b>
<b>5</b>	<b>12749</b>	<b>22</b>	<b>28183</b>
<b>6</b>	<b>13731</b>	<b>23</b>	<b>28366</b>
<b>7</b>	<b>14639</b>	<b>24</b>	<b>28378</b>
<b>8</b>	<b>14707</b>	<b>25</b>	<b>28707</b>
<b>9</b>	<b>15193</b>		
<b>10</b>	<b>16146</b>		
<b>11</b>	<b>18693</b>		
<b>12</b>	<b>20179</b>		
<b>13</b>	<b>22172</b>		
<b>14</b>	<b>22177</b>		
<b>15</b>	<b>22227</b>		
<b>16</b>	<b>23372</b>		
<b>17</b>	<b>23673</b>		

**5月5日(木) かんたんエアロ&ウエスト・ヒップEX**  
**10:55~11:55 石川先生**

<b>NO.</b>	<b>会員番号</b>	<b>NO.</b>	<b>会員番号</b>
1	5915	18	23372
2	6284	19	25203
3	6903	20	25237
4	7551	21	26591
5	8881	22	27109
6	12749	23	28366
7	13178	24	28378
8	13554	25	28407
9	13731		
10	14325		
11	14707		
12	16146		
13	18636		
14	19709		
15	20454		
16	22227		
17	22888		

**5月 5日(木) ヨガ  
12:30~13:30 寒竹先生**

<b>NO.</b>	<b>会員番号</b>	<b>NO.</b>	<b>会員番号</b>
1	6091	18	
2	6176	19	
3	6284	20	
4	8668	21	
5	10508	22	
6	18559	23	
7	18693	24	
8	19709	25	
9	20682		
10	22177		
11	25681		
12	26974		
13	28174		
14	28183		
15	28372		
16			
17			