

5月3日(火) 骨盤エクササイズ60
10:00~11:00 石川先生

N0.	会員番号	N0.	会員番号
1	5915	18	23878
2	6091	19	25173
3	6176	20	25203
4	7767	21	25237
5	12749	22	25681
6	14639	23	26591
7	15072	24	28407
8	18559	25	28488
9	18693		
10	19130		
11	19614		
12	19709		
13	20046		
14	20179		
15	22018		
16	22172		
17	23673		

5月3日(火) ステップ45
11:10~11:55 石川先生

N0.	会員番号	N0.	会員番号
1	5915	18	
2	6091	19	
3	6176	20	
4	12749	21	
5	13178	22	
6	13554	23	
7	14325	24	
8	15072	25	
9	18636		
10	18693		
11	19130		
12	19709		
13	22172		
14	22888		
15	26591		
16	28334		
17	28488		

5月3日(火) ストレッチ/ラックス体操
13:00~14:00 田邊先生

N0.	会員番号	N0.	会員番号
1	2250	18	
2	9901	19	
3	15193	20	
4	16146	21	
5	18559	22	
6	20046	23	
7	22424	24	
8	28183	25	
9	28366		
10	28409		
11	28707		
12			
13			
14			
15			
16			
17			

5月3日(火) エア口初級
14:15~15:00 田邊先生

N0.	会員番号	N0.	会員番号
1	6903	18	
2	15193	19	
3	16146	20	
4	20454	21	
5	22424	22	
6	28366	23	
7	28407	24	
8	28409	25	
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

5月4日(水) らくらくフラメンコ体験会
10:00~11:00 かなこ先生

N0.	会員番号	N0.	会員番号
1	2247	18	27911
2	6094	19	28378
3	6284	20	
4	8668	21	
5	13731	22	
6	14639	23	
7	15072	24	
8	18693	25	
9	19709		
10	20204		
11	20454		
12	22177		
13	22424		
14	23744		
15	25237		
16	26623		
17	27015		

5月5日(木) 骨盤エクササイズ45
10:00~10:45 石川先生

N0.	会員番号	N0.	会員番号
1	2250	18	23744
2	5915	19	25173
3	8887	20	26591
4	9901	21	27109
5	12749	22	28183
6	13731	23	28366
7	14639	24	28378
8	14707	25	28707
9	15193		
10	16146		
11	18693		
12	20179		
13	22172		
14	22177		
15	22227		
16	23372		
17	23673		

5月5日(木) かんたんエアロ&ウエスト・ヒップEX
10:55~11:55 石川先生

N0.	会員番号	N0.	会員番号
1	5915	18	23372
2	6284	19	25203
3	6903	20	25237
4	7551	21	26591
5	8887	22	27109
6	12749	23	28366
7	13178	24	28378
8	13554	25	28407
9	13731		
10	14325		
11	14707		
12	16146		
13	18636		
14	19709		
15	20454		
16	22227		
17	22888		

5月 5日(木) ヨガ
12:30~13:30 寒竹先生

N0.	会員番号	N0.	会員番号
1	6091	18	
2	6176	19	
3	6284	20	
4	8668	21	
5	10508	22	
6	18559	23	
7	18693	24	
8	19709	25	
9	20682		
10	22177		
11	25681		
12	26974		
13	28174		
14	28183		
15	28372		
16			
17			