



# 【子供コース・ジュニアプログラム】

2024.10

## 「スイミング レッスン」

名称	対象	開催曜日	時間	月会費 (税込)	指導基準・内容
ベビークラス	0歳6ヶ月～未就園児	月	14:00～14:30	週1回 4,880円 フリー 7,530円	乳幼児にあった安全技術の習得をレッスンします
		火	15:00～15:30		
		土	11:00～11:30 14:00～14:30		
親子ふれあい	2歳～未就学児	月	14:30～15:00	週1回 5,430円	水慣れから水泳技術の習得をします
		土	11:00～12:00	フリー 8,630円	
幼児・園児・小学生クラス	2歳7ヶ月～小学生	月～土	14:00～15:00	週1回 8,910円 週2回 10,560円	報徳 進級基準に添って 楽しく上達する レッスンを 行います
			15:00～16:00		
			17:00～18:00		
		土・日	9:00～10:00		
			10:00～11:00		
			11:00～12:00		
育成クラス	進級基準1級合格者	月・火・木・金・土	17:00～18:00	週1回 8,910円 週3回 10,560円	報徳進級基準上級クラス
アドバンスクラス	進級基準1級合格者	月・木・土	17:00～18:00	週1回 8,910円 週2回 10,560円	遊びを取り入れた上級クラス
ベビー選手クラス	認定者	別途	別途	10,560円	選手になる為の基礎技術を学ぶ
選手養成クラス				11,110円	公認大会出場を目指すクラス
選手クラス				13,310円	全国大会出場を目指すクラス
ハンディーキャップ	別途	土	13:00～14:00	8,910円	身障者の水泳クラス (未成年)
Swimminglish (英語のみのスイミングレッスン)	2歳7ヶ月～小学生	月・土	16:00～17:00	2歳7ヶ月～4歳: (週1) 9,460円・(週2) 11,110円 5歳～7歳: (週1) 10,560円・(週2) 12,150円 8歳～10歳: (週1) 11,660円・(週2) 13,860円	
		月	17:00～18:00		

## 「スタジオ レッスン」

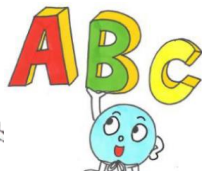
名称	対象	開催曜日	時間	月会費 (税込)	指導基準・内容
バレエ	3歳～年長	火	16:00～17:00	(週1) 8,910円 (週2) 10,560円	バレエを通じて、心を身体で表現する力を養います。小学生以上はレベルやキャリアによってクラスが変更になりますので、詳細はインストラクターとご相談願います
		土	13:30～14:30		
	小学生以上 (初心者)	火	17:00～18:00		
		土	14:30～15:30		
	小学生以上 (経験者)	火	18:00～19:00		
		水	18:00～19:00 19:00～20:00		
土		15:30～16:30 16:30～17:30			
HIP HOP	小学生	火	17:00～18:00	8,910円	身体でリズムを感じ取るクラス
	中学生	火	18:00～19:00		
報徳体育教室	2歳～6歳くらい	木	15:00～16:00	8,360円	心と身体のバランスの取れた 発育・発達に効果的です
	小学1～2年生		16:00～17:00		
	小学3～6年生		17:00～18:00		
チアダンス	幼児～	水 (経験者上級)	17:00～18:00	7,810円	踊る事を通して、仲間と表現する楽しさを学ぶ
		金 (幼児～)	16:00～17:00		
		金 (経験者)	17:00～18:00		
ファイトキッズ ボクシング	小学生	木	17:00～18:00	小学低学年5,330円 小学高学年5,880円	プロライセンス取得のインストラクターによる楽しいボクシングレッスン
アクアスロン	小学生	月	17:00～19:00	10,010円	水泳レッスンに加えて陸上トレーニングも行い楽しく総合運動します
	小学生・中学生	土	15:00～17:00		

★家族割引特典

ご家族で入会されますと月会費が550円 (税込) 割引になります

★日曜日フリースイミング

会員の方は日曜日はフリースイミングが無料でご利用いただけます



天の恵みの水を通して泳ぐことがあなたの人生をより豊かに

**スポーツプラザ ホウトク 小田原**