

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and rows for time slots (9:00 to 21:30). Activities include swimming lessons, aerobics, and various classes.

プール利用15:00まで (完全閉館 15:30)
【夏季特別営業】
6月・7月・8月
プール利用16:30まで (完全閉館 17:00)

- Legend for activity types:
- Blue box: ジュニアスイミング
- Yellow box: 成人スイミング
- Green box: 子供スタジオ
- Orange box: 成人スタジオ
- Light blue box: ECC英会話
- Grey box: 学校関係