



【子供コース・ジュニアプログラム】

2025.04

「スイミング レッスン」

「スタジオ レッスン」

名称	対象	開催曜日	時間	月会費 (税込)	指導基準・内容	名称	対象	開催曜日	時間	月会費 (税込)	指導基準・内容							
ベビークラス	0歳6ヶ月～未就園児	月	14:00～14:30	週1回 4,880円 フリー 7,530円	乳幼児にあった安全技術の習得をレッスンします	バレエ	3歳～年長	火	16:00～17:00	週1回 8,910円 週2回 10,560円	バレエを通じて心を身体で表現する力を養います。小学生以上はレベルやキャリアによってクラスが変更になりますので詳細は講師とご相談願います。							
		火	15:00～15:30					土	13:30～14:30									
		土	11:00～11:30 14:00～14:30				火	17:00～18:00										
親子ふれあい	2歳～未就学児	月	14:30～15:00	週1回 5,430円 フリー 8,630円	水慣れから水泳技術の習得をします		小学生以上(初心者)	土	14:30～15:30									
		土	11:30～12:00					火	18:00～19:00									
幼児園児 小学生 クラス	2歳7ヶ月～小学生	月～土	土	14:00～15:00	週1回 8,910円 週2回 10,560円		報徳の進級基準に添って楽しく上達するレッスンをを行います	小学生以上(経験者)	水			18:00～19:00 19:00～20:00						
			土・日	9:00～10:00 10:00～11:00 11:00～12:00					土			15:30～16:30 16:30～17:30						
			土	15:00～16:00 16:00～17:00 17:00～18:00					火			17:00～18:00						
		育成クラス	進級基準1級合格者	月・火・木・金・土				17:00～18:00	週1回 8,910円 週3回 10,560円			報徳進級基準の上級クラス	チアダンス	幼児～	月(経験者)	18:00～19:00	7,810円	踊る事を通して、仲間と表現する楽しさを学ぶ
		アドバンスクラス	進級基準1級合格者	月・木・土				17:00～18:00	週1回 8,910円 週2回 10,560円			アスレチックな上級クラス			水(経験者上級)	17:00～18:00		
		ベビー選手クラス	認定者	別途		別途		10,560円	県の公認大会出場を目指すクラス	金(幼児～)	16:00～17:00							
選手養成クラス	11,110円	金(経験者)			17:00～18:00													
選手選抜クラス	13,310円	キッズファイト ボクシングトレーニング			小学生		木	17:00～18:00		小学低学年5,330円 小学高学年5,880円	プロライセンス取得のインストラクターによるボクシング風トレーニング							
ハンディキャップ	別途	土	13:00～14:00	8,910円	身障者の水泳クラス(未成年)	アクアスロン	小学生	月	17:00～19:00	10,010円	水泳45分+スタジオ45分の持久力向上の総合トレーニング							
	2歳7ヶ月～小学生	月・土	16:00～17:00	2歳7ヶ月～4歳:(週1)9,460円・(週2)11,110円 5歳～7歳:(週1)10,560円・(週2)12,150円 8歳～10歳:(週1)11,660円・(週2)13,860円		ベル デ キ ツ ズ	体操教室	園児	火・木			15:00～16:00	週1回 8,910円 週2回 10,560円	心と身体のバランスの取れた発育・発達に効果的です				
		小学生	土					9:00～10:00										
		小学生	火・木					16:00～17:00										
小学生	金	17:00～18:00																
小学生	土	10:00～11:00																
小学生	水・金	15:00～16:00 16:00～17:00																

★家族割引特典

ご家族で入会されますと月会費が550円(税込)割引になります

★日曜日フリースイミング

会員の方は日曜日はフリースイミングが無料でご利用いただけます



天の恵みの水を通して泳ぐことがあなたの人生をより豊かに

SPA スポーツプラザ ホクトク小田原