



【子供コース・ジュニアプログラム】

2025.05

「スイミング レッスン」

「スタジオ レッスン」

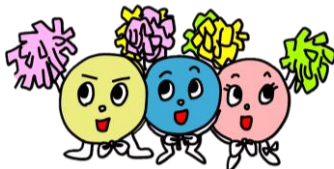
名称	対象	開催曜日	時間	月会費 (税込)	指導基準・内容	名称	対象	開催曜日	時間	月会費 (税込)	指導基準・内容	
ベビークラス	0歳6ヶ月～ 未就園児	月	14:00～14:30	週1回 4,880円 フリー 7,530円	乳幼児にあった安全技術の 習得をレッスンします	バレエ	3歳～年長	火	16:00～17:00	週1回 8,910円 週2回 10,560円	バレエを通じて心を身体で 表現する力を養います。 小学生以上はレベルや キャリアによって クラスが変更になります ので詳細は講師と ご相談願います。	
		火	15:00～15:30					土	13:30～14:30			
		土	11:00～11:30 14:00～14:30				火	17:00～18:00				
親子ふれあい	2歳～ 未就学児	月	14:30～15:00	週1回 5,430円 フリー 8,630円	水慣れから水泳技術の 習得をします		小学生以上 (初心者)	土	14:30～15:30			
		土	11:30～12:00					火	18:00～19:00			
幼児園児 小学生 クラス	2歳7ヶ月 ～ 小学生	月～土	土	14:00～15:00	週1回 8,910円 週2回 10,560円		報徳の進級基準に添って 楽しく上達する レッスンを 行います	小学生以上 (経験者)	水			18:00～19:00 19:00～20:00
			15:00～16:00	土					15:30～16:30 16:30～17:30			
			16:00～17:00 17:00～18:00	土・日					火			17:00～18:00 18:00～19:00
		9:00～10:00	火						17:00～18:00			
		10:00～11:00 11:00～12:00	中学生						火			18:00～19:00
		育成クラス	進級基準1級合格者	月・火・木・金・土		17:00～18:00			週1回 8,910円 週3回 10,560円	報徳進級基準の上級クラス	チアダンス	幼児～
アドバンスクラス	進級基準1級合格者	月・木・土	17:00～18:00	週1回 8,910円 週2回 10,560円	アスレチックな上級クラス	水 (経験者上級)	17:00～18:00					
ベビー選手クラス	認定者	別途	別途	10,560円	県の公認大会出場を目指すクラス	金 (幼児～)	16:00～17:00					
選手養成クラス				11,110円		金 (経験者)	17:00～18:00					
選手選抜クラス				13,310円		キッズファイト ボクシングトレーニング	小学生	木	17:00～18:00	小学低学年5,330円 小学高学年5,880円	プロライセンス取得の インストラクターによる ボクシング風トレーニング	
ハンディキャップ	別途	土	13:00～14:00	8,910円	身障者の水泳クラス (未成年)	アクアスロン	小学生	月	17:00～19:00	10,010円	水泳45分+スタジオ45分の 持久力向上の総合トレーニング	
Swimminglish	2歳7ヶ月～小学生	月・土	16:00～17:00	2歳7ヶ月～4歳: (週1) 9,460円・(週2) 11,110円 5歳～7歳: (週1) 10,560円・(週2) 12,150円 8歳～10歳: (週1) 11,660円・(週2) 13,860円	小学生・中学生		土	15:00～17:00				
★家族割引特典 ★日曜日フリースイミング	ご家族で入会されますと月会費が550円 (税込) 割引になります 会員の方は日曜日はフリースイミングが無料でご利用いただけます	月	17:00～18:00	8,910円	ベル デ キ ツ ズ	体操教室	園児	火・木	15:00～16:00	週1回 8,910円 週2回 10,560円	心と身体のバランスの取れた 発育・発達に効果的です	
								土	9:00～10:00			
							小学生	火・木	16:00～17:00			
								土	10:00～11:00			
体操MIX教室	園児	水・金	15:00～16:00	10,560円	体操教室にバク転・バク宙を 取り入れたクラス							
アクロバット教室	小学生	16:00～17:00										

★家族割引特典

ご家族で入会されますと月会費が550円 (税込) 割引になります

★日曜日フリースイミング

会員の方は日曜日はフリースイミングが無料でご利用いただけます



天の恵みの水を通して泳ぐことがあなたの人生をより豊かに

スポーツプラザ ホクトク小田原