



【子供コース・ジュニアプログラム】

2025.11

「スイミング レッスン」

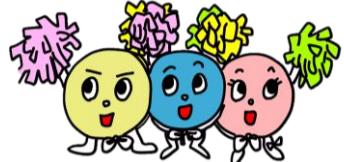
名称	対象	開催曜日	時間	月会費（税込）	指導基準・内容	
ベビークラス	0歳6ヶ月～未就園児	月	14:00～14:30	週1回 4,880円 フリー 7,530円	乳幼児にあった安全技術の習得をレッスンします	
		火	15:00～15:30			
		土	11:00～11:30			
		14:00～14:30				
親子ふれあい	2歳～未就学児	月	14:30～15:00	週1回 5,430円 フリー 8,630円	水慣れから水泳技術の習得をします	
		土	11:30～12:00			
幼稚園児 小学生 クラス	2歳7ヶ月～小学生	土	14:00～15:00	週1回 8,910円	報徳の進級基準に添って楽しく上達するレッスンを行います	
		月～土	15:00～16:00			
			16:00～17:00			
			17:00～18:00			
		土・日	9:00～10:00	週2回 10,560円		
			10:00～11:00			
			11:00～12:00			
育成クラス	進級基準1級合格者	月・火・木・金・土	17:00～18:00	週1回 8,910円 週3回 10,560円	報徳進級基準の上級クラス	
アドバンスクラス	進級基準1級合格者	月・木・土	17:00～18:00	週1回 8,910円 週2回 10,560円	アスレチックな上級クラス	
ベビー選手クラス	認定者	別途	別途	10,560円		
選手養成クラス				11,110円	県の公認大会出場を目指すクラス	
選手選抜クラス				13,310円	全国大会出場を目指すクラス	
ハンディーキャップ					身障者の水泳クラス（未成年）	
Swimminglish	2歳7ヶ月～小学生	月・土	16:00～17:00	2歳7ヶ月～4歳：（週1）9,460円・（週2）11,110円 5歳～7歳：（週1）10,560円・（週2）12,150円 8歳～10歳：（週1）11,660円・（週2）13,860円		
		月	17:00～18:00			

★家族割引特典

ご家族で入会されますと月会費が550円（税込）割引になります

★日曜日フリースイミング

会員の方は日曜日はフリースイミングが無料でご利用いただけます



「スタジオ レッスン」

名称	対象	開催曜日	時間	月会費（税込）	指導基準・内容
バレエ	3歳～年長	火	16:00～17:00	週1回 8,910円	バレエを通じて心を身体で表現する力を養います。小学生以上はレベルやキャリアによってクラスが変更になりますので詳細は講師とご相談願います。
		土	13:30～14:30		
		火	17:00～18:00		
		水	17:00～18:00		
HIP HOP	小学生以上（初心者）	土	14:30～15:30	週2回 10,560円	身体でリズムを感じ取るクラス
		火	18:00～19:00		
		水	18:00～19:00		
		19:00～20:00			
	小学生以上（経験者）	土	15:30～16:30		
		16:30～17:30			
		火	17:00～18:00		
		火	18:00～19:00		
チアダンス	幼稚～	月（経験者）	18:00～19:00	7,810円	踊るを通して、仲間と表現する楽しさを学ぶ
		水（経験者上級）	17:00～18:00		
		金（幼稚～）	16:00～17:00		
		金（経験者）	17:00～18:00		
アクアスロン	小学生	月	17:00～19:00	10,010円	水泳45分+スタジオ45分の持久力向上の総合トレーニング
	小学生・中学生	土	15:00～17:00		
体操教室	園児	火・木	15:00～16:00	週1回 8,910円	心と身体のバランスの取れた発育・発達に効果的です
		土	9:00～10:00		
	小学生	火・木	16:00～17:00		
		土	10:00～11:00		
	体操MIX教室	園児	15:00～16:00	週2回 10,560円	体操教室にバク転・バク宙を取り入れたクラス
	アクロバット教室	小学生	16:00～17:00		

天の恵みの水を通して泳ぐことがあなたの人生をより豊かに
SAI スポーツプラザ ホクトク 小田原