

# プログラム変更のご案内

(令和8年4月1日より)

日頃より当スクールをご利用いただき誠に有難うございます。

さて、この度レッスンプログラムの一部変更を以下の通りに致します。何卒よろしくお願い致します。

## 【月曜日】

### 「プール」

○成人教室（中級・上級）

（現行）12：00～13：00 → （変更）12：10～13：10

○成人教室（初級）

（現行）13：00～14：00 → （変更）13：10～14：10

### 「スタジオ」

○（現行）ステップマスター60 → （変更）ステップ30

18：15～19：15 → 18：30～19：00

○（現行）骨盤エクササイズ30 → （変更）骨盤エクササイズ45

19：20～19：50 → 19：05～19：50

## 【木曜日】

### 「スタジオ」

○ステップ45

（現行）10：45～11：30 → （変更）10：30～11：15

○（現行）骨盤エクササイズ45 → （変更）骨盤エクササイズ60

11：45～12：30 → 11：30～12：30

## 【金曜日】

### 「スタジオ」

○Q-R e n

（現行）12：30～13：00 → （変更）12：30～13：15

○（現行）バリューE X → （変更）F i t h o p

13：00～13：45 → 13：20～14：00