

SPホウトク タイムスケジュール表 (レッスンプログラム)

2026.04

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日				
時間	1階スタジオ	3階スタジオ	サブ	時間	1階スタジオ	3階スタジオ	サブ	時間	1階スタジオ	3階スタジオ	サブ	時間	1階スタジオ	3階スタジオ	サブ	時間	1階スタジオ	3階スタジオ	サブ	時間	1階スタジオ	3階スタジオ	サブ	時間	1階スタジオ	3階スタジオ	サブ	
9:00																												
9:30																												
10:00																												
10:30																												
11:00																												
11:30																												
12:00																												
12:30																												
13:00																												
13:30																												
14:00																												
14:30																												
15:00																												
15:30																												
16:00																												
16:30																												
17:00																												
17:30																												
18:00																												
18:30																												
19:00																												
19:30																												
20:00																												
20:30																												
21:00																												
21:30																												

プール利用15:00まで
(完全閉館 15:30)
【夏季特別営業】
 7月・8月予定
 プール利用16:30まで
(完全閉館 17:00)

教室・自由遊泳のコース割位置は、
 随時変更する場合がございます。

- ジュニアスイミング
- 成人スイミング
- 子供スタジオ
- 成人スタジオ
- 学校関係