



【子供コース・ジュニアプログラム】

2026.08

「スイミング レッスン」						「スタジオ レッスン」							
名称	対象	開催曜日	時間	月会費（税込）	指導基準・内容	名称	対象	開催曜日	時間	月会費（税込）	指導基準・内容		
ベビークラス	0歳6ヶ月～ 未就園児	月	14：00～14：30	週1回 4,880円 フリー 7,530円	乳幼児にあった安全技術の 習得をレッスンします	バレエ	3歳～年長	火	16：00～17：00	週1回 8,910円	バレエを通じて心を身体で 表現する力を養います。 小学生以上はレベルや キャリアによって クラスが変更になります ので詳細は講師と ご相談願います。		
		火	15：10～15：40					土	13：30～14：30				
		土	11：00～11：30 14：00～14：30				小学生以上 （初心者）	火	17：00～18：00			水	17：00～18：00
親子ふれあい	2歳くらい～ 未就学児	月	14：00～15：00	週1回 5,430円 フリー 8,630円	土			14：30～15：30	火			18：00～19：00	
		土	11：00～12：00		水			18：00～19：00 19：00～20：00	土			15：30～16：30 16：30～17：30	
幼児園児 小学生 クラス	3歳くらい ～ 小学生	土	14：00～15：00	週1回 8,910円 週2回 10,560円	報徳の進級基準に添って 楽しく上達する レッスンを 行います		小学生以上 （経験者）	小学生	火	17：00～18：00		8,910円	身体でリズムを 感じ取るクラス
		土・日	15：00～16：00						中学生	火			
			16：00～17：00				幼稚園～	月（経験者）		18：00～19：00		週1回 7,810円 週2回 10,560円	踊る事を通して、仲間と 表現する楽しさを学ぶ
		17：00～18：00	水（経験者上級）					17：00～18：00					
		9：00～10：00	金（幼児～）					16：00～17：00					
		10：00～11：00 11：00～12：00	金（経験者）					17：00～18：00					
育成クラス	進級基準1級合格者	月・火・木・金・土	17：00～18：00	週1回 8,910円 週3回 10,560円	報徳進級基準の上級クラス	チアダンス	幼稚園～	月（経験者）	18：00～19：00	週1回 7,810円 週2回 10,560円	踊る事を通して、仲間と 表現する楽しさを学ぶ		
アドバンスクラス	進級基準1級合格者	月・木・土	17：00～18：00	週1回 8,910円 週2回 10,560円	アスレチックな上級クラス			水（経験者上級）	17：00～18：00				
選手養成Cクラス	認定者	別途	別途	10,560円	選手クラスへの上がる為のクラス			金（幼児～）	16：00～17：00				
選手養成Bクラス				11,110円	県の公認大会出場を目指すクラス			金（経験者）	17：00～18：00				
選手選抜クラス				13,310円	全国大会出場を目指すクラス	アクアスロン	小学生	月	17：00～19：00	10,010円	水泳45分+スタジオ45分の 持久力向上の総合トレーニング		
ハンディーキャップ	別途	土	13：00～14：00	8,910円	身障者の水泳クラス（未成年）		小学生・中学生	土	15：00～17：00				
Swimminglish	3歳～小学生	月・土	16：00～17：00	（週1）9,460円・（週2）11,110円		ベル デ キ ツ ズ	体 操 教 室	園児	火・木	15：00～16：00	週1回 8,910円	心と身体のバランスの取れた 発育・発達に効果的です	
		月	17：00～18：00						土	9：00～10：00			
小学生	火・木	16：00～17：00	木	17：00～18：00	週2回 10,560円			※別途年間 800円保険料	体操教室にバク転・バク宙を 取り入れたクラス				
	土	10：00～11：00	園児	金						15：00～16：00			
園児	土	11：00～12：00	土	11：00～12：00	小学生			金	16：00～17：00 17：00～18：00				

★家族割引特典

★日曜日フリースイミング

ご家族で入会されますと月会費が550円（税込）割引になります

会員の方は日曜日はフリースイミングが無料でご利用いただけます

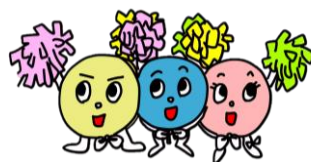


★家族割引特典

ご家族で入会されますと月会費が550円（税込）割引になります

★日曜日フリースイミング

会員の方は日曜日はフリースイミングが無料でご利用いただけます



天の恵みの水を通して泳ぐことがあなたの人生をより豊かに
スポーツプラザ ホウトク小田原