

# プールプログラム (Pool Program)

曜日\時間		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
<b>月</b> 曜日	1		ベビー【G1】 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00		成人【A3】 (初級~上級) (11:00~12:15)	アクアロジック 12:30-13:00	マタニティー 13:00-14:00	ウォーキング 14:00-14:30	幼児園児【A6】 10~2級 (15:00~16:00)	幼小【A7】 10~S3級 (16:00~17:15)	小学生以上【A8】 10~水泳神級 (17:15~18:30)	選手選抜【A10】 (18:30~20:15)	成人ナイト 【A11】 (初級~上級) (20:15~21:30)	
	2													
	3													
	4			水中運動 10:30-11:00					親子水泳【os1】 (14:00~14:45)					
	5													
<b>火</b> 曜日	1		ベビー【G1】 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00		成人【B3】 (初級~上級) (11:00~12:15)	アクアシェーブ 12:30-13:00		ウォーキング 14:00-14:30	ベビー【G1】 初級 16:00-16:30 上級 16:30-16:00	幼小【B7】 10~S3級 (16:00~17:15)	小学生以上【B8】 10~水泳神級 (17:15~18:30)	選手選抜【A10】 (18:30~21:00)		
	2													
	3													
	4			ちようどいいアクア 10:30-11:00		成人【B5】 マスターズ (12:30~13:45)				幼児園児【B6】 10~2級 (15:00~16:00)				
	5													
<b>水</b> 曜日	1		ベビー【G1】 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00		水中運動 11:15-11:45	シニア 【C3】 (初級~上級) (11:45~12:30)		ウォーキング 14:00-14:30	幼児園児【C6】 10~2級 (15:00~16:00)	幼小【C7】 10~S3級 (16:00~17:15)	小学生以上【C8】 10~水泳神級 (17:15~18:30)	選手選抜【A10】 (18:30~20:15)	成人ナイト 【C11】 (初級~上級) (20:15~21:30)	
	2													
	3													
	4						成人【C5】 マスターズ (12:45~14:00)		親子水泳【os1】 (14:00~14:45)					
	5													
<b>木</b> 曜日	1		ベビー【G1】 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00		成人【D3】 (初級~上級) (11:00~12:15)	アクアシェーブ 12:30-13:00	マタニティー 13:00-14:00	ウォーキング 14:00-14:30	ベビー【G1】 初級 16:00-16:30 上級 16:30-16:00	幼小【D7】 10~S3級 (16:00~17:15)	小学生以上【D8】 10~水泳神級 (17:15~18:30)	選手選抜【A10】 (18:30~21:00)		
	2													
	3			高嶺水泳教室 (10:15~10:45)										
	4			ちようどいいアクア 10:30-11:00						幼児園児【D6】 10~2級 (15:00~16:00)				
	5													
<b>金</b> 曜日	1		ベビー【G1】 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00		成人【E3】 (初級~上級) (11:00~12:15)	アクアロジック 12:30-13:00		ウォーキング 14:00-14:30	幼児園児【E6】 10~2級 (15:00~16:00)	幼小【E7】 10~S3級 (16:00~17:15)	小学生以上【E8】 10~水泳神級 (17:15~18:30)	選手選抜【A10】 (18:30~21:00)		
	2													
	3													
	4			水中運動 10:30-11:00			成人【B5】 マスターズ (12:30~13:45)							
	5													
<b>土</b> 曜日	1	ベビー【G1】 初級 9:30-9:00 上級 9:00-9:30		幼小【F2】 10~水泳神級 (10:15~11:30)	水中運動 11:30-12:00	シニア 【C3】 (初級~上級) (12:00~12:45)	成人【F5】 (初級~M級) (13:00~14:15)		幼小【F7】 10~S3級 (14:45~16:00)	小学生以上【F8】 10~水泳神級 (16:00~17:15)	選手選抜【A10】 (17:15~19:45)	成人ナイト 【F11】 (初級~上級) (19:45~21:00)		
	2													
	3	幼児園児・ 幼小【F1】 10級~2級 (8:30~9:30)												
	4					親子水泳【os1】 (12:00~12:45)	恵和会 (13:00~14:15)				育成選抜【F9】 S4級以上(17:15~18:30)			
	5													
<b>日</b> 曜日	1	マスターズ同好会 (8:30~10:00)	ベビー【G1】 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00				親子水泳【os1】 (13:00~13:45)							
	2							プール開放 (13:00~16:00)						
	3			幼小【N2】 10~水泳神級 (11:45~13:00)										
	4	選手選抜【A10】 8:00~10:00	幼児園児・ 幼小【N1】 10級~2級 (10:00~11:00)											
	5													

