

プールプログラム(POOL PROGRAM)

曜日\時間		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月 曜日	1			ベビー[G1] 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00	成人[A3] (初級~上級) (11:00~12:15)	アクアロジック 12:30-13:00	マタニティー 13:00-14:00	ウォーキング 14:00-14:30	幼児園児[A6] 10~2級 (15:00~16:00)	幼小[A7] 10~S3級 (16:00~17:15)	小学生以上[A8] 10~水泳神級 (17:15~18:30)	選手選抜[A10] (18:30~20:15)	成人ナイト [A11] (初級~中級) (20:15~21:30)	
	2													
	3													
	4			水中運動 10:30-11:00					親子水泳[os1] (14:00~14:45)				成人ナイト[A11] 上級(19:00~20:15)	New
	5													
火 曜日	1			ベビー[G1] 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00	成人[B3] (初級~上級) (11:00~12:15)	アクアロジック 12:30-13:00	New	ウォーキング 14:00-14:30	ベビー[G1] 初級 16:00-16:30 上級 16:30-17:00	幼小[B7] 10~S3級 (16:00~17:15)	小学生以上[B8] 10~水泳神級 (17:15~18:30)	選手選抜[A10] (18:30~21:00)		
	2													
	3													
	4			ちようどいいアクア 10:30-11:00		成人[B5] マスターズ (12:30~13:45)				幼児園児[B6] 10~2級 (15:00~16:00)				
	5													
水 曜日	1			ベビー[G1] 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00	水中運動 11:15-11:45			ウォーキング 14:00-14:30	幼児園児[C6] 10~2級 (15:00~16:00)	幼小[C7] 10~S3級 (16:00~17:15)	小学生以上[C8] 10~水泳神級 (17:15~18:30)	選手選抜[A10] (18:30~20:15)	成人ナイト [C11] (初級~上級) (20:15~21:30)	
	2													
	3													
	4					成人[C5] マスターズ (12:45~14:00)		親子水泳[os1] (14:00~14:45)						
	5													
木 曜日	1			ベビー[G1] 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00	成人[D3] (初級~上級) (11:00~12:15)	アクアピクス 12:30-13:00	マタニティー 13:00-14:00	ウォーキング 14:00-14:30	ベビー[G1] 初級 16:00-16:30 上級 16:30-17:00	幼小[D7] 10~S3級 (16:00~17:15)	小学生以上[D8] 10~水泳神級 (17:15~18:30)	選手選抜[A10] (18:30~21:00)		
	2													
	3			高嶺水泳教室 (10:15~10:45)			New			幼児園児[D6] 10~2級 (15:00~16:00)				
	4			ちようどいいアクア 10:30-11:00										
	5													
金 曜日	1			ベビー[G1] 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00	成人[E3] (初級~上級) (11:00~12:15)	アクアロジック 12:30-13:00		ウォーキング 14:00-14:30	幼児園児[E6] 10~2級 (15:00~16:00)	幼小[E7] 10~S3級 (16:00~17:15)	小学生以上[E8] 10~水泳神級 (17:15~18:30)	選手選抜[A10] (18:30~21:00)		
	2													
	3													
	4			水中運動 10:30-11:00		成人[E5] マスターズ (12:30~13:45)								
	5													
土 曜日	1	ベビー[G1] 初級 9:30-9:00 上級 9:00-9:30		シニア [F3] (初級~上級) (10:00~10:45)	幼小[F2] 10~S3級 (10:45~12:00)	小学生以上[F4] 10~水泳神級 (12:00~13:15)	幼小[F7] 10~S3級 (13:15~14:30)	成人[F5] (初級~M級) (14:45~16:00)	小学生以上[F8] 10~水泳神級 (16:15~17:30)	選手選抜[A10] (17:30~20:15)	成人ナイト[F11] (初級~中級) (20:15~21:30)			
	2		水中運動 9:30-10:00											
	3	幼児園児・ 幼小[F1] 10級~2級 (8:30~9:30)												
	4		恵和会 (9:30~10:45)			親子水泳[os1] (12:15~13:00)					育成選抜[F9] S4級以上(17:30~18:45)	成人ナイト[F11] 上級(19:00~20:15)	New	
	5													
日 曜日	1	マスターズ同好会 (8:30~10:00)	ベビー[G1] 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00					親子水泳[os1] (13:00~13:45)	プール開放 (13:00~16:00)					
	2				幼小[N2] 10~水泳神級 (11:30~12:45)									
	3													
	4	選手選抜[A10] 8:00~10:00	幼児園児・ 幼小[N1] 10級~2級 (10:00~11:00)											
	5			New										



2021.04 Sakon-Yawa

左近山