

プールプログラム (Pool Program)

曜日\時間	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00										
月 曜日	1		ベビー [G1] 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00	成人 [A3] (初級~上級) (11:00~12:15)		アクアロジック 12:30-13:00	マタニティー 13:00-14:00	ウォーキング 14:00-14:30	幼児園児 [A6] 10~2級 (15:00~16:00)	幼小 [A7] 10~S3級 (16:00~17:15)	小学生以上 [A8] 10~水泳神級 (17:15~18:30)	選手選抜 [A10] (18:30~20:15)	成人ナイト [A11] (初級~中級) (20:15~21:30)										
	2																						
	3																						
	4		水中運動 10:30-11:00										親子水泳 [Os1] (14:00~14:45)				成人ナイト [A11] 上級 (19:00~20:15)						
	5																						
火 曜日	1		ベビー [G1] 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00	成人 [B3] (初級~上級) (11:00~12:15)		アクアロジック 12:30-13:00		ウォーキング 14:00-14:30	ベビー [G1] 初級 16:00-16:30 上級 16:30-17:00	幼小 [B7] 10~S3級 (16:00~17:15)	小学生以上 [B8] 10~水泳神級 (17:15~18:30)	選手選抜 [A10] (18:30~21:00)											
	2																						
	3							成人 [B5] マスターズ (12:30~13:45)															
	4		高瀬水泳教室 (10:16~10:45)											幼児園児 [B6] 10~2級 (15:00~16:00)									
	5		10:30-11:00																				
水 曜日	1		ベビー [G1] 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00	水中運動 11:15-11:45	シニア [C3] (初級~上級) (11:45~12:30)			ウォーキング 14:00-14:30	幼児園児 [C6] 10~2級 (15:00~16:00)	幼小 [C7] 10~S3級 (16:00~17:15)	小学生以上 [C8] 10~水泳神級 (17:15~18:30)	選手選抜 [A10] (18:30~20:15)	成人ナイト [C11] (初級~上級) (20:15~21:30)										
	2																						
	3												成人 [C5] マスターズ (12:40~13:55)										
	4													親子水泳 [Os1] (14:00~14:45)									
	5																						
木 曜日	1		ベビー [G1] 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00	成人 [D3] (初級~上級) (11:00~12:15)		アクアピクス 12:30-13:00	マタニティー 13:00-14:00	ウォーキング 14:00-14:30	ベビー [G1] 初級 16:00-16:30 上級 16:30-17:00	幼小 [D7] 10~S3級 (16:00~17:15)	小学生以上 [D8] 10~水泳神級 (17:15~18:30)	選手選抜 [A10] (18:30~21:00)											
	2																						
	3																						
	4		高瀬水泳教室 (10:16~10:45)											幼児園児 [D6] 10~2級 (15:00~16:00)									
	5		10:30-11:00																				
金 曜日	1		ベビー [G1] 初級 10:00-10:30 上級 10:30-11:00	成人 [E3] (初級~上級) (11:00~12:15)		アクアロジック 12:30-13:00		ウォーキング 14:00-14:30	幼児園児 [E6] 10~2級 (15:00~16:00)	幼小 [E7] 10~S3級 (16:00~17:15)	小学生以上 [E8] 10~水泳神級 (17:15~18:30)	選手選抜 [A10] (18:30~21:00)											
	2																						
	3							成人 [E5] マスターズ (12:30~13:45)															
	4																						
	5		水中運動 10:30-11:00																				
土 曜日	1	ベビー [G1] 初級 8:30-9:00 上級 9:00-9:30	水中運動 9:30-10:00	シニア [F3] (初級~上級) (10:00~10:45)	幼小 [F2] 10~S3級 (10:45~12:00)	小学生以上 [F4] 10~水泳神級 (12:00~13:15)	幼小 [F7] 10~S3級 (13:15~14:30)	成人 [F5] (初級~M級) (14:45~16:00)	小学生以上 [F8] 育成選抜 10~水泳神級 (16:15~17:30)	成人ナイト [F11] (初級~上級) (18:00~19:15)	選手選抜 [A10] (19:15~21:30)												
	2																						
	3	幼児園児・幼小 [F1] 10級~2級 (8:30~9:30)																					
	4											恵和会 (9:30~10:45)			親子水泳 [Os1] (12:15~13:00)								
	5																						
日 曜日	1	マスターズ同好会 (8:30~9:45)	幼児園児・幼小 [N1] 10級~2級 (10:00~11:00)	New	幼小 [N2] 10~水泳神級 (11:30~12:45)	New	親子水泳 [Os1] (13:15~14:00)	プール開放 (14:00~16:00)	2022.04	New	成人ナイト [N11] (初級~上級) (18:00~19:15)	選手選抜 [A10] (19:15~21:30)	成人ナイト [N11] (初級~上級) (18:00~19:15)										
	2																						
	3																						
	4	選手選抜 [A10] (8:00~9:45)																					
	5																						

