



スポーツライフコミュニケイト

No 93

発行所 スポーツプラザ報徳静岡支店

発行日 平成30年12月10日

ビーとぼん



12月号



入会案内・レッスン内容・イベント情報などなど…

色々な情報満載！今すぐチェック！！



<http://www.sp-houtoku.com/sant/>

-
- | | | |
|---------------|-------------|---|
| ◆ 会費引き落としのご案内 | ◆ 12月の予定 | ◆ |
| ◆ 諸手続きのご案内 | ◆ 美容と健康のコラム | ◆ |

◆ 来月号発行予定日： 平成31年1月14日（月） ◆

☆ 11月の進級者 ☆

進級おめでとう！！

☆ 10級から9級へ合格☆

11075 ・ 10997 ・ 10972 ・ 11087 ・ 11021 ・ 11058

☆ 9級から8級へ合格☆

11034 ・ 10933 ・ 11011 ・ 11012 ・ 10846 ・ 11042 ・ 10995

☆ 8級から7級へ合格☆

10919 ・ 11024 ・ 10903 ・ 10999 ・ 11055 ・ 11049 ・ 10979 ・ 11057

☆ 7級から6級へ合格☆

10970 ・ 10667 ・ 10765 ・ 10791 ・ 11052 ・ 10752 ・ 10883

☆ 6級から5級へ合格☆

11082 ・ 10799

☆ 5級から4級へ合格☆

10749 ・ 10936 ・ 11043 ・ 11006 ・ 10978 ・ 10713 ・ 10802

☆ 4級から3級へ合格☆

10909 ・ 10878 ・ 10659 ・ 10766 ・ 10751

☆ 3級から2級へ合格☆

10673 ・ 10507 ・ 10947 ・ 10688 ・ 11005 ・ 10614

これからはタイムを目標にがんばろう！！

☆ 2級から1級へ合格☆

10629 ・ 10951 ・ 10932

☆ 1級からS1級へ合格☆

10881 ・ 10740 ・ 10742

☆ S1級からS2級へ合格☆

10600 ・ 10373 ・ 10890 ・ 10492 ・ 10617 ・ 10461 ・ 10835

☆ S2級からS3級へ合格☆

10060 ・ 10374

初！25m完泳

10868 ・ 11023 ・ 11027 ・ 10729

◇ 6級（黄色帽子）では、合格・不合格に関わらず、25mを完泳出来たお子様に完泳証明証をお渡ししています。まだ、もらってないお子様がいましたらコーチまでお知らせ下さい。

☆ 会費等引落日のご案内 ☆

当校をご愛顧、ご利用頂きまして誠にありがとうございます。

下記に平成31年1月～平成31年4月までの引落日程のご案内致しますのでご参考として頂きます様にお願い申し上げます。

尚、2019年の年間日程につきましては、天皇即位等に伴う祝祭日が未決定の為、遅れております。

取り急ぎ、2019年3月振替迄の日程をご確認いただきますようお願い申し上げます。

月会費等該当月	引落日
2019年1月分	12月27日
2019年2月分	1月28日
2019年3月分	2月27日
2019年4月分	3月27日

平成30年12月の予定

12月21日(金) ～ 12月26日(水) 泳力認定

12月28日(金) レスン休止日

12月29日(土) ～ 平成31年1月3日(木) 迄 休館日

各種届出のご案内

★ コース変更届の提出 ★

練習時間、曜日等の変更は早めにお願致します。

クラスによってはお待ち頂く場合もございます。

★ 退会届の提出 ★

退会届は当月の10日までに体育館受付にて手続きをお願い致します。

※電話等では受け付けられません。

★ 教室振替について ★

通常レッスンをお休みした場合・・・

当月・翌月の泳力認定日を除く通常レッスンへ振替ができます。

泳力認定日をお休みした場合・・・

当月・翌月に振替ができます。(泳力認定日でも可能)

振替日が決定したら・・・

練習振替希望日の前日の営業終了時間までに電話でお申し込み下さい。



こども水泳教室在籍状況

クラス変更、振替教室をする際は、出来る限り空いているクラスへの変更をお願い致します。

尚、振替教室の定員は各クラス5名迄とさせて頂いております。

12月より、全クラス入会制限がなくなりましたので、ご確認の程、宜しくお願い致します。

(平成30年12月1日現在の表)

	14:30~	15:30~	16:30~	17:45~
月	—	新規受入8名	新規受入5名	新規受入5名
火	—	入会注意3名	入会注意3名	入会注意4名
水	新規受入5名	新規受入5名	入会注意3名	新規受入5名
金	—	入会注意4名	入会注意3名	入会注意4名
		11:15~	10:00~	15:15~
土	—	新規受入5名	入会注意3名	入会注意4名

~~~~~

## アシスタントコーチ募集中！！

スイミングを通じて、子どもの成長を近くで感じて見ませんか？

研修を行いますので、経験のない方でも大丈夫です。子どもが好きな方、スポーツが好きな方、大歓迎！！ 興味をお持ちでしたら、『高橋・多賀』までご連絡下さい。

# ～・～美容と健康のコラム～・～

実は恐ろしい「はしか」患者が増加。

“免疫空白”の 27～40 歳は要注意！

高熱や発疹等の症状が出る「はしか」患者数が、2017 年は既に前年 1 年間の患者数を上回りました。

## 3 Lines Summary

- ・ “大人世代”に「はしか」患者増加
- ・ 国際空港は感染リスク高し！
- ・ 治療はなく、予防はワクチン接種のみ

重症化すると合併症で死亡も

|               |                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------|
| 肺炎            | 死亡原因に                                                    |
| 中耳炎           | 患者の約5～10%                                                |
| 脳炎            | 1000例に1例の割合。<br>死亡原因に                                    |
| 亜急性硬化性<br>全脳炎 | 麻しん罹患後、7～15年で発症<br>知能障害、運動障害が徐々に進行<br>平均6～9カ月で死亡。10万例に1人 |

「はしか」＝麻しんのウイルスは、感染力が極めて強く、免疫を持っていない人が接触すると、ほぼ 100%感染します。しかも、感染すると 100%発症するという、相当に強力なウイルスです。

「子どもの病気」とわれがちですが、大人も感染します。

麻しんで怖いのは合併症で、命の危険も伴います。30%の患者に合併症がみられ、その 40%が入院を必要とします。その中でも、肺炎と脳炎が、麻しんによる二大死因となり、注意が必要です。

大人になってから発症すると重症化しやすいとされ、注意が必要です。

しかし、ある理由によって、近年の発症者は 27～40 歳の「大人世代」に集中しているので



## 27～40 歳は免疫の「空白世代」

麻しん予防の唯一の方法は、ワクチン接種をすることです。ただし、1 回接種では十分な免疫がつかないことや、年数を経ると免疫が低下することがあり、2 回接種で確実な免疫がつけとされています。麻しんの予防接種は、1978 年に定期接種になりましたが、まだ 1 回接種でした。

2007 年夏に麻しんが大流行しますが、患者は 10～20 代に集中。高校、短大、大学など 160 校以上が休校しました。そこで、2008～2012 年度の 5 年間に限り、中学 1 年と高校 3 年相当年齢の人に 2 回目のワクチン接種が導入されました（キャッチアップ・キャンペーン）。こうした経緯から、現在の 27～40 歳は（キャッチアップ・キャンペーンからも外れ）免疫がある人/ない人が混在する“空白世代”になったのです。

| 出生時期                       | 予防接種の有無                              | 免疫                            |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| 1977年<br>以前の出生             | 予防接種は任意<br>⇒一度も接種していない<br>可能性        | 自然感染で<br>免疫獲得が多い              |
| 1978年<br>～1990年4月1日<br>の出生 | 1回接種<br>or 一度も接種していない<br>可能性         | 免疫あり/なしが混在<br>★感染危険度が<br>最も高い |
| 1990年4月2日<br>以降の出生         | 2回接種する機会があった<br>※キャッチアップキャンペーン<br>あり | 免疫獲得可能性高い                     |

## 空港で集団感染も！

2 回接種導入で、2008 年には 1 万人を超えていた麻しん患者数が、2009 年以降は数百人に激減。そして 2015 年 WHO から、はしかは「排除状態」にあるという認定を受けました。では、なぜ今、患者数が増えてきたのでしょうか？

多くの海外渡航者が行き来する空港は、最もリスクの高い場所のひとつです。自分は流行国に行っていないくとも、流行国で感染した帰国者からの感染（空気感染・飛沫感染・接触感染）は十分にあり得ます。

関西空港で 2016 年発生した集団感染では、空港の従業員 32 人、医療関係者 2 人、一般客 3 人の計 37 人が発症しました。そのうちの 1 人がコンサート会場に行き、さらに 2 人が感染しました。

麻しんには治療法はありません。解熱などの対症療法しかないので、ワクチン接種で免疫獲得しておくことが最重要です。“空白世代”をはじめ、1 回しか摂取していない人は改めて、ワクチン接種を検討してみてください。2 回目の接種で、低下した免疫の増強効果も見込めます。大人が接種する場合は 8000 円前後の費用がかかります（医療機関によって異なる）。