

こども水泳教室コース一覧表

| 教室名 | 対象年齢 | 曜日 | 時間 | コース名 | 月会費(税込) | 指導内容 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------|--------------------|--------------------|--------|--|--|-----|--------|------|-----|-----------|----|----|-----------|----|----|--------------------|----|----|------------------|----|----|----------------|----|----|----------------|---|----|------------|---|----|--------|---|----|----------|---|----|--------------------|-------|
| こども水泳教室 | 3才～年長 | 水 | 14:30～15:30 | C5 | 週1回 4,482円 | 泳力検定項目を基準に教材(すいみんぐステップノート)を使用して、水なれ～四泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の習得とクロールや個人メドレーのタイム向上を目指します。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>現在級</th> <th>泳力検定項目</th> <th>ヘルパー</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10級</td> <td>浮き身(伏)10秒</td> <td>2個</td> </tr> <tr> <td>9級</td> <td>面かぶりキック5m</td> <td>2個</td> </tr> <tr> <td>8級</td> <td>面かぶりクロール7m 浮き身(背面)</td> <td>2個</td> </tr> <tr> <td>7級</td> <td>クロール13m 背面キック10m</td> <td>2個</td> </tr> <tr> <td>6級</td> <td>クロール25m 背泳ぎ25m</td> <td>1個</td> </tr> <tr> <td>5級</td> <td>クロール50m 背泳ぎ50m</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>4級</td> <td>平泳ぎ板キック25m</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>3級</td> <td>平泳ぎ25m</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>2級</td> <td>バタフライ25m</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>1級</td> <td>総合スタート・ターン クロール25m</td> <td>基準タイム</td> </tr> </tbody> </table> 1級以上はS1級～S5級となり、個人メドレーのタイム計測が検定基準となります。 | 現在級 | 泳力検定項目 | ヘルパー | 10級 | 浮き身(伏)10秒 | 2個 | 9級 | 面かぶりキック5m | 2個 | 8級 | 面かぶりクロール7m 浮き身(背面) | 2個 | 7級 | クロール13m 背面キック10m | 2個 | 6級 | クロール25m 背泳ぎ25m | 1個 | 5級 | クロール50m 背泳ぎ50m | — | 4級 | 平泳ぎ板キック25m | — | 3級 | 平泳ぎ25m | — | 2級 | バタフライ25m | — | 1級 | 総合スタート・ターン クロール25m | 基準タイム |
| | | 現在級 | 泳力検定項目 | ヘルパー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 10級 | 浮き身(伏)10秒 | 2個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 9級 | 面かぶりキック5m | 2個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 8級 | 面かぶりクロール7m 浮き身(背面) | 2個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7級 | クロール13m 背面キック10m | 2個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6級 | クロール25m 背泳ぎ25m | 1個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5級 | クロール50m 背泳ぎ50m | — | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4級 | 平泳ぎ板キック25m | — | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3級 | 平泳ぎ25m | — | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2級 | バタフライ25m | — | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1級 | 総合スタート・ターン クロール25m | 基準タイム | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 月 | 15:30～16:30 | A6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 火 | | B6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 水 | | C6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 金 | | E6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 土 | F6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3才～中学生 | 月 | 11:15～12:15 | A7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 火 | | B7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 水 | | C7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 金 | | E7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 土 | F7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 月 | 16:30～17:45 | A8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 火 | | B8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 水 | | C8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 金 | E8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 土 | F8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ハンディキャップ (年齢制限なし) | 土 | 14:15～15:15 | F1 | 4,482円 | 知的障害者に水の楽しさを教え、ストレス解消にも効果的です。(保護者とのペアの教室となります) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

スポーツプラザ報徳の水泳教室の魅力！！

- ①少人数制での指導。
- ②ヘルパー(浮き具)指導で、初心者には強い味方。
- ③当社オリジナル教材「すいみんぐステップノート」に遵守した全コーチ統一した指導。
- ④観覧席はプールサイドなので、お子様の練習する姿を近くでご覧いただけます。

米原市山東B&G海洋センター

指定管理者(株)スポーツプラザhoutok

〒521-0202滋賀県米原市柏原市2293-1

TEL/FAX0749-57-1414

URL <https://www.sp-houtoku.com/santo/>

山東B&G

検索