

こども水泳教室コース一覧表

教室名	対象年令	曜日	時間	コース名	月会費(税込)	指導内容																																	
こども水泳教室	3才 ～ 年長	水	14:30 ～ 15:30	C5	週1回 4,950円	<div>泳力検定項目を基準に教材(すいみんぐステップノート)を使用して、水なれ ～ 四泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の習得とクロールや個人メドレーのタイム向上を目指します。</div> <table><tr><th>現在級</th><th>泳力検定項目</th><th>ヘルパー</th></tr><tr><td>10級</td><td>浮き身(伏)10秒</td><td>2個</td></tr><tr><td>9級</td><td>面かぶりキック5m</td><td>2個</td></tr><tr><td>8級</td><td>面かぶりクロール7m 浮き身(背面)</td><td>2個</td></tr><tr><td>7級</td><td>クロール13m 背面キック10m</td><td>2個</td></tr><tr><td>6級</td><td>クロール15m 背泳ぎ25m</td><td>1個</td></tr><tr><td>5級</td><td>クロール10m 背泳ぎ50m</td><td>—</td></tr><tr><td>4級</td><td>平泳ぎ板キック25m</td><td>—</td></tr><tr><td>3級</td><td>平泳ぎ25m</td><td>—</td></tr><tr><td>2級</td><td>バタフライ25m</td><td>—</td></tr><tr><td>1級</td><td>総合スタート・ターン クロール25m</td><td>基準タイム</td></tr></table> <div>1級以上はS1級～S5級となり、個人メドレーのタイム計測が検定基準となります。</div>	現在級	泳力検定項目	ヘルパー	10級	浮き身(伏)10秒	2個	9級	面かぶりキック5m	2個	8級	面かぶりクロール7m 浮き身(背面)	2個	7級	クロール13m 背面キック10m	2個	6級	クロール15m 背泳ぎ25m	1個	5級	クロール10m 背泳ぎ50m	—	4級	平泳ぎ板キック25m	—	3級	平泳ぎ25m	—	2級	バタフライ25m	—	1級	総合スタート・ターン クロール25m	基準タイム
	現在級	泳力検定項目	ヘルパー																																				
	10級	浮き身(伏)10秒	2個																																				
	9級	面かぶりキック5m	2個																																				
	8級	面かぶりクロール7m 浮き身(背面)	2個																																				
	7級	クロール13m 背面キック10m	2個																																				
	6級	クロール15m 背泳ぎ25m	1個																																				
	5級	クロール10m 背泳ぎ50m	—																																				
	4級	平泳ぎ板キック25m	—																																				
	3級	平泳ぎ25m	—																																				
	2級	バタフライ25m	—																																				
	1級	総合スタート・ターン クロール25m	基準タイム																																				
	3才 ～ 中学生	月	15:30 ～ 16:30	A6																																			
		火		B6																																			
		水		C6																																			
		金		E6																																			
土		11:15 ～ 12:15	F6																																				
	月	16:30 ～ 17:45	A7																																				
	火		B7																																				
	水		C7																																				
	金		E7																																				
	土	10:00 ～ 11:00	F7																																				
	月	17:45 ～ 19:00	A8																																				
	火		B8																																				
	水		C8																																				
	金		E8																																				
	土	15:15 ～ 16:30	F8																																				
ハンディキャップ (年令制限なし)		土	14:15 ～ 15:15	F1	4,950円	知的障害者に水の楽しさを教え、ストレス解消にも効果的です。(保護者とのペアの教室となります)																																	

プール工事中により休校

現在級	泳 力 検 定 項 目	ヘルパー
10級	浮き身(伏)10秒	2個
9級	面かぶりキック5m	2個
8級	面かぶりクロール7m 浮き身(背面)	2個
7級	クロール13m 背面キック10m	2個
6級	クロール15m 背泳ぎ25m	1個
5級	クロール10m 背泳ぎ50m	—
4級	平泳ぎ板キック25m	—
3級	平泳ぎ25m	—
2級	バタフライ25m	—
1級	総合スタート・ターン クロール25m	基準タイム

1級以上はS1級～S5級となり、個人メドレーのタイム計測が
検定基準となります。

スポーツプラザ報徳の水泳教室の魅力！！

- ①少人数制での指導。
- ②ヘルパー(浮き具)指導で、初心者には強い味方。
- ③当社オリジナル教材「すいみんぐステップノート」に遵守した全コーチ統一した指導。
- ④観覧席はプールサイドなので、お子様の練習する姿を近くでご覧いただけます。

米原市山東B&G海洋センター

指定管理者 スポーツプラザ報徳グループ

☎0749-57-1414 FAX.0749-57-1414

山東B&G 検索 木曜日休館 滋賀県米原市柏原2293-1
URL <https://www.sp-houtoku.com/santo/>