

こども水泳教室コース一覧表

教室名	対象年令	曜日	時間	コース名	月会費(税込)	指導内容																																	
こども水泳教室	3才～年長 3才～中学生	3才～年長	水	C5	週1回 4,950円	<p>泳力検定項目を基準に教材(すいみんぐステップノート)を使用して、水なれ～四泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の習得とクロールや個人メドレーのタイム向上を目指します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>現在級</th> <th>泳 力 検 定 項 目</th> <th>ヘルパー</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10級</td> <td>浮き身(伏)10秒</td> <td>2個</td> </tr> <tr> <td>9級</td> <td>面かぶりキック5m</td> <td>2個</td> </tr> <tr> <td>8級</td> <td>面かぶりクロール7m 浮き身(背面)</td> <td>2個</td> </tr> <tr> <td>7級</td> <td>クロール13m 背面キック10m</td> <td>2個</td> </tr> <tr> <td>6級</td> <td>クロール25m 背泳ぎ25m</td> <td>1個</td> </tr> <tr> <td>5級</td> <td>クロール30m 背泳ぎ30m</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>4級</td> <td>平泳ぎ板キック25m</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>3級</td> <td>平泳ぎ25m</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>2級</td> <td>バタフライ25m</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>1級</td> <td>総合スタート・ターン クロール25m</td> <td>基準タイム</td> </tr> </tbody> </table> <p>1級以上はS1級～S5級となり、個人メドレーのタイム計測が検定基準となります。</p>	現在級	泳 力 検 定 項 目	ヘルパー	10級	浮き身(伏)10秒	2個	9級	面かぶりキック5m	2個	8級	面かぶりクロール7m 浮き身(背面)	2個	7級	クロール13m 背面キック10m	2個	6級	クロール25m 背泳ぎ25m	1個	5級	クロール30m 背泳ぎ30m	—	4級	平泳ぎ板キック25m	—	3級	平泳ぎ25m	—	2級	バタフライ25m	—	1級	総合スタート・ターン クロール25m	基準タイム
現在級	泳 力 検 定 項 目	ヘルパー																																					
10級	浮き身(伏)10秒	2個																																					
9級	面かぶりキック5m	2個																																					
8級	面かぶりクロール7m 浮き身(背面)	2個																																					
7級	クロール13m 背面キック10m	2個																																					
6級	クロール25m 背泳ぎ25m	1個																																					
5級	クロール30m 背泳ぎ30m	—																																					
4級	平泳ぎ板キック25m	—																																					
3級	平泳ぎ25m	—																																					
2級	バタフライ25m	—																																					
1級	総合スタート・ターン クロール25m	基準タイム																																					
月	15:30～16:30	A6																																					
火		B6																																					
水		C6																																					
金		E6																																					
土	11:15～12:15	F6																																					
月		A7																																					
火		B7																																					
水		C7																																					
金	16:30～17:45	E7																																					
土		F7																																					
月		A8																																					
火		B8																																					
水	17:45～19:00	C8																																					
金		E8																																					
土		F8																																					
10:00～11:15			週2回 6,100円																																				
ハンディキャップ (年令制限なし)	土	14:15～15:15	F1	4,950円	知的障害者に水の楽しさを教え、ストレス解消にも効果的です。(保護者とのペアの教室となります)																																		

スポーツプラザ報徳の水泳教室の魅力！！

- ①少人数制での指導。
- ②ヘルパー(浮き具)指導で、初心者には強い味方。
- ③当社オリジナル教材「すいみんぐステップノート」に遵守した全コーチ統一した指導。
- ④観覧席はプールサイドなので、お子様の練習する姿を近くでご覧いただけます。

米原市山東B&G海洋センター

指定管理者 スポーツプラザ報徳グループ

0749-57-1414 FAX.0749-57-1414

山東B&G 検索 木曜日休館 滋賀県米原市柏原2293-1
URL <https://www.sp-houtoku.com/santo/>