

# ご入会手続きに必要な物

- 入会金 0円 (永年必要ございません)
- 年会費 0円 (永年必要ございません)
- 月会費 2カ月分 (引落しが始まるまでに概ね2カ月を要するため)
- 通帳 金融機関の口座番号がわかるものをお持ちください  
※金融機関の指定はございません
- 届出印鑑 通帳届出の印鑑
- 写真 2枚(タテ4cm×ヨコ3cm)  
※お顔がわかるものなら何でもかまいません(子供スクールバス利用者は3枚)

月会費の引落しは毎月27日(前納制)になります  
例) 8月分月会費の引落しは7月27日

- ◎ホウトクオリジナル女子水着(100-LL) 3,630円～ 水着はお持ちの物で結構です。指定の水着はございませんが、フロントにて販売はしております。
- ◎ホウトクオリジナル男子水着(100-LL) 1,980円～
- ◎ホウトクオリジナルスクールバック 2,750円 ←(子どもスクールバス利用者はご購入願います)
- ◎すいみんぐステップノート 2,200円 ←(子ども水泳教室受講者はご購入願います)

## 子どもコースのご案内

会員種別	対象	曜日	時間	月会費	内容
親子(ベビー)水泳教室	0歳6ヶ月～5歳くらい	月・金・日	(初級)10:15～10:45 (上級)10:45～11:15	フリー:3,300円	親子のスキンシップを大切に楽しく水にふれあう教室です。
子ども水泳教室	3歳～6歳	月・火・木・金	15:00～16:00	週1回:5,775円 フリー:6,600円	初心者から4泳法習得まで  1級以上対象クラス
			16:00～17:15 17:15～18:30		
	小学生～中学生くらい	土	10:15～11:30		
			11:30～12:45		
			14:00～15:15 15:15～16:30		

## 成人コースのご案内

会員種別	利用可能曜日	時間	月会費	利用可能施設・レッスン			
				レッスン	プール	ジム	温泉
SUTAMA(スタマ)会員	全日	10:00～21:00(日祝は19:00)	7,425円	●	●	●	●
アフタヌーン会員	平日・土曜日(日・祝日不可)	12:00～16:00	5,500円	●	●	●	●
元気アップシニア会員	全日 65歳以上	10:00～21:00(日祝は19:00)	4,400円		●	●	●
ウィークエンド会員	土・日・祝日	10:00～21:00(日祝は19:00)	4,400円		●	●	●
ナイト会員	平日・土曜日(日・祝日不可)	18:30～21:00	4,400円		●	●	●
温泉会員	全日	10:00～21:00(日祝は19:00)	4,400円				●

※北杜市民以外で温泉を利用する方は会員・一般を問わず、中学生以上は利用時に150円(北杜市入湯税)が必要になります。

※元気アップシニア会員対象は、65歳以上の方となります。

※SUTAMA会員・アフタヌーン会員以外でレッスン(プール・スタジオ)の受講を希望する方は、「レッスンパス」(会員1,100円・一般1,860円)を券売機よりご購入ください。

北杜市健康増進施設 「健康ランド須玉」 TEL: 0551-42-1200