

ご入会手続きに必要な物

○入会金	0円（永年必要ございません）
○年会費	0円（永年必要ございません）
○月会費	2ヶ月分（引落しが始まるまでに概ね2ヶ月を要するため）
○通帳	金融機関の口座番号がわかるものをお持ちください ※金融機関の指定はございません
○届出印鑑	通帳届出の印鑑
○写真	2枚（タテ4cm×ヨコ3cm） ※お顔がわかるものなら何でもかまいません（子供スクールバス利用者は3枚）

月会費の引落しは毎月27日（前納制）になります
例）8月分月会費の引落しは7月27日

◎ホウトクオリジナル女子水着（100-LL）	3,630円～	水着はお持ちの物で結構です。 指定の水着はございませんが、
◎ホウトクオリジナル男子水着（100-LL）	1,980円～	フロントにて販売はしております。
◎ホウトクオリジナルスクールバック	2,750円	←（こどもスクールバス利用者はご購入願います）
◎すいみんぐステップノート	2,200円	←（こども水泳教室受講者はご購入願います）

こどもコースのご案内

会員種別	対象	曜日	時間	月会費	内容
親子（ベビー）水泳教室	0歳6ヶ月～5歳くらい	月・金・日	10:15～10:45	フリー：3,300円	親子のスキニシップを大切に楽しく水にふれあう教室です。
こども水泳教室	3歳～6歳	月・火・木・金	15:00～16:00	週1回：5,775円 フリー：6,600円	初心者から4泳法習得まで 1級以上対象クラス
	小学生～中学生くらい	月・火・木・金	16:00～17:15		
		土	17:15～18:30		
			10:15～11:30		
			11:30～12:45		
			14:00～15:15		
			15:15～16:30		

成人コースのご案内

会員種別	利用可能曜日	時間	月会費	利用可能施設・レッスン			
				レッスン	プール	ジム	温泉
SUTAMA（スタマ）会員	全日	10:00～21:00（日祝は19:00）	7,425円	●	●	●	●
アフタヌーン会員	平日・土曜日（日・祝日不可）	12:00～16:00	5,500円	●	●	●	●
元気アップシニア会員	全日 65歳以上	10:00～21:00（日祝は19:00）	4,400円		●	●	●
ウィークエンド会員	土・日・祝日	10:00～21:00（日祝は19:00）	4,400円		●	●	●
ナイト会員	平日・土曜日（日・祝日不可）	18:30～21:00	4,400円		●	●	●
温泉会員	全日	10:00～21:00（日祝は19:00）	4,400円				●

※北杜市民以外で温泉を利用する方は会員・一般を問わず、中学生以上は利用時に150円（北杜市入湯税）が必要になります。

※元気アップシニア会員対象は、65歳以上の方となります。

※SUTAMA会員・アフタヌーン会員以外でレッスン（プール・スタジオ）の受講を希望する方は、「レッスンパス」（会員1,100円・一般1,860円）を券売機よりご購入ください。

北杜市健康増進施設

「健康ランド須玉」

TEL : 0551-42-1200